



San Salvador
2023

XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE

SÉPARATA DEPORTIVA DEL PERIÓDICO TRABAJADORES / 3 DE JULIO DEL 2023

*Una cosecha de 15 coronas
y tres bronces los cataloga
indiscutiblemente como
los reyes de la delegación*

A CORAZÓN ABIERTO

LA HISTORIA de la lucha cubana está labrada sobre hechos inobjetables y majestuosos enraizados en la memoria colectiva. Por ello, resulta inevitable hablar de otro instante definitorio, de una de esas encrucijadas que obligan a gestas de fuerza diferente.

No hay que ser muy explícito para hacerle comprender el significado de lo anterior. Hemos degustado un montón de hazañas de alto nivel por nuestros gladiadores, pero la que esculpieron en estos XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 merece estar en la portada de los mejores recuerdos.

Fue otro ejercicio de superación. Una cosecha de 15 coronas y tres bronces (6oros la greco, 5 doradas y un bronce las chicas, y 4 coronas y dos bronceadas los libristas), que los catalogan indiscutiblemente como los reyes de la delegación antillana.

Fieles a su carácter, esta familia, porque así se definen, se comieron el disgusto en silencio, pues su preparación estuvo plagada de dificultades, escaseces y quizá hasta angustias.

¿La solución? Enfocarse, trabajar y luchar, sí, como nosotros, que asumimos el día a día a manera de una batalla infinita.

Les cuento que aquí los luchadores fueron virtuosos. Estuvieron como tocados por las musas, perdón, por los entrenadores, que los pulen, impulsan y educan. ¿Qué mejores musas?

Sobre la brega desbarataron los sistemas del rival. Funcionaron movidos por arrebatos competitivos casi perfectos.

Tan brillante fue su paso que les juro me pareció ver a algunos rivales "poner velas a los santos" para rogar que no les hicieran sus más diabólicas travesuras y proyecciones.

Tal vez se piense que tamaña actuación calme el hambre de éxito de esta voraz familia. No lo creo, pues en sus pupilas me pareció leer que ansían enfrentar todo lo que se acerca a corazón abierto, tal como hicieron aquí.

FOTO/ ABEL RQJAS
BARALLOBRE

ENVIADO ESPECIAL/
DANIEL MARTÍNEZ

DISEÑO / ELSY FRÓMETA
DANIELA ACOSTA

CORRECCIÓN / EDILBERTO
TÉLLEZ/ IRIDIS VELÁZQUEZ

L U C H A



Parra, el tercer ciclista más completo



| foto: Calixto Llanes

El cubano Alejandro Parra sumó 44 unidades en la carrera por puntos y consiguió una brillante medalla de bronce en el ómnium,

al aventajar por un cartón al trinitario Akil Campbell (136 por 135), en tanto el mexicano Ricardo Peña se llevó la medalla de oro con 154 puntos, mientras el colombiano Juan Arango ganó la plata con 145.

Parra había terminado anteriormente sexto en *scratch* y *tempo*, así como quinto en la carrera de eliminación. Su excelente rendimiento en la carrera por puntos, en la que estuvo entre los primeros en 10 de los 12 *sprints*, le valió la segunda medalla de Cuba en el ciclismo de pista de estos Juegos, ambas de bronce.

Este domingo cerraron en el velódromo nacional las competencias de esta disciplina, que se ha visto accidentada también por las constantes lluvias. México ratificó su dominio por naciones, escoltada por Colombia y Trinidad y Tobago.



Cuba dispara y sigue con vida

Jorge Grau, Jorge Félix Álvarez y Leuris Pupo tratarán hoy de incluirse en la final de la pistola de tiro rápido para hombres a 25 metros en los Juegos de San Salvador 2023.

En el polígono de tiro del estadio Mágico González los cubanos vivieron situaciones dispares.

Grau y Jorge Félix hicieron el uno dos en la primera ronda de 30 disparos, gracias a puntuaciones de 284 y 283, respectivamente. ¿Pupo? Pues les cuento que el campeón olímpico

de Londres 2012 y subtitular en Tokio 2020 no salió bien librado, pues un desperfecto de su pistola le privó de 30 unidades (concluyó con 258) una nota inferior para este nivel.

Aun así, los tiradores nuestros confían en su calidad y maestría para afrontar las rondas definitivas.

Este domingo Rainier Quintanilla concluyó en el séptimo escaño en el rifle de aire para hombres a 10 metros.

El tiro deportivo cubano ha dejado notas de signifi-



Leuris Pupo. | foto: Abel Barallobre

cación en la lid, sin embargo, resalta la actitud de Laina Pérez, oro en pistola de 25 metros, aunque antes había recibido la medalla

de bronce por cuestiones de reglamento en la pistola de aire a 10 metros y se la entregó a la mexicana Alejandra Cervantes.



Anisley: otra vez anclada al podio



| foto: Calixto Llanes

Anisley García es una historia viva, un monumento a la superación en la vida. La última huella en su currículo competitivo llegó en el trampolín de un metro

en los Juegos Centrocaribes de San Salvador, donde se colgó un formidable metal bronceado.

Asume con naturalidad y sencillez su liderazgo.

“La verdad, no esperaba ganar una medalla en esta prueba. Es cierto que salté bien en las rondas iniciales, pero al final terminé tercera y estoy feliz.

“Vinimos a competir bien. Queremos obtener preseas. El resultado en el trampolín a un metro me dio fuerzas. Queda el sincronizado mixto de plataforma y el individual en la propia prueba. Hay que luchar”, afirmó Anisley, quien quiere seguir anclada al podio centrocaribeño, tal y como lo hizo en Barranquilla 2018 con el título en la plataforma a 10 metros.

CRÓNICAS AL ANDAR



Ella suspira y entrecierra sus ojos mestizos. Mezcla sus murmullos con palabras y gestos que seducen...

Infidelidad

San Salvador.- Ella me besa. Incluso me muerde con lascivia. Me mira con deseo ardiente, tan inocente como feroz. Sin miedos muestra su madurez, incluso sus arrugas más íntimas. Creo en silencio que tal vez hasta lo disfruta.

Acaricia mi pecho con naturalidad y la experiencia que le dan los años. Eso me gusta, sacude y provoca. Niego rotundamente que sea amor. Una palabra tan poderosa y mayúscula, que tú desde la distancia la haces sentir cercana.

Me apuntas con un susurro lejano. ¿Cómo puedo simplemente dejarte marchar, abandonarte sin dejar rastro, cuando llevamos casi una vida respirando juntos?

Por segundos me paralizó. Comprendo que ella no busca mi felicidad. Quizás hacerme rehén de una corta, pero turbulenta pasión. Mi espíritu aún no desea nada. Tú lo has atestado de ternura, confidencias y hasta vergüenzas. Pues al final eres la única que me conoce por completo.

Otro beso de ella destierra nuestro diálogo mental y distante. Es uno de esos impulsos que desgarran, engañan a la nostalgia e incluso a las fiebres de la melancolía.

Se acomoda el cabello casi como tú. Es suave y de color indefinido. De olor peculiar y extraño. Su cara madura sonríe. Recóndita, furiosa, casi

angelical. Es bella a su manera.

Necesito otra de tus señales. Saber que estás ahí. A ratos no quiero flaquear, pero recuerda que solo soy un hombre.

Ella suspira y entrecierra sus ojos mestizos. Mezcla sus murmullos con palabras y gestos que seducen. Su sensualidad transmite cansancio y placer. Sus arrugas no opacan su luz.

La noto delgada. Casi ardiente y viva como la mejor llama dulce. Casi como tú, con quien he compartido también risas y dolores. Incluso un puñado de lágrimas. Sí, ambos hemos perdido mucho. Por favor, mírame ahora, te grito en total sigilo, mientras ella quiere robarme una caricia. Lo logra y con desesperación casi erótica, vencido se lo devuelvo.

Quiero aprovecharla, poseerla, al final esto solo se dará una vez en la vida. Una ligera angustia se apodera de mí. En profundo silencio te pido perdón y no temo que huelas mis lágrimas. Solo deseo tu perdón.

Las poderosas campanas de una iglesia truecan y despierto de su embrujo. Ella, sí, esta ciudad me besa. Incluso a veces me muerde con lascivia. Pero no lo dudes, por como me siento ahora, supongo que estaré contigo hasta el final. A ninguna amo como a ti, mi ardiente, inocente y feroz Habana.





Elisbet Gámez. | foto: Calixto Llanes



Alejandro Valdés. | foto: Abel Barallobre



Legnis Calá. | foto: Calixto Llanes

VOCES
DESDE EL

P



La sirena del río Miel

LA FE INQUEBRANTABLE de la nadadora Elisbet Gámez triunfó en San Salvador 2023. Un colofón delicioso para zanjar un camino difícil plagado de contratiempos, y otros vientos que azotan el espíritu humano.

Elisbet se acomoda su pelo mojado. Quizás lo mismo hacía cuando sus brazadas de niña atrevida cortaban las aguas del río Miel en Baracoa, Guantánamo. Sonríe plena de alegría. Mordisquea la medalla, y se enfrenta a las grabadoras de los periodistas como mismo retó a sus rivales en la piletta del Polideportivo Merliot, en esta ciudad centrocaribeña.

“Al principio tuve mis dudas. Cuando hay problemas en la preparación pasa eso, tenía en los planes ganar medallas, pero llevarme cuatro doradas y una de plata me alegró mucho, pues serán mis últimos Juegos Centroamericanos y del Caribe”, abunda con un ligero jadeo.

“Estuve unos meses en Tailandia entrenando. Al regreso a Cuba pasé un mal período y me desanimé. No quería seguir el entrenamiento. Mi preparadora se sentó conmigo. Conversamos y salí del bache, gracias también a mis compañeras de equipo”.

Elisbet sabe que sus preseas han prestigiado la natación cubana. Su aporte ya está incrustado en la historia. Tal vez por eso la sonrisa sin temor conquista su iluminado rostro. Quizás también, al menos eso creo yo, porque ha recordado a quienes, siendo ella una niña, le llamaban la sirena del río Miel.

El reposo del guerrero

ALEJANDRO VALDÉS ACARICIA la medalla de oro como un tesoro. Se la acomoda en el cuello. Escucha las notas del himno nacional y pienso en silencio que es cierto: la historia no gana, aunque también es cierto que la historia nos enseña a ganar.

Todo lo anterior lo retrata a la perfección, por eso lo abordo y con pocas palabras el luchador da rienda a su satisfacción.

“La medalla era esperada, pero se disfruta. Es el fruto del trabajo y el sacrificio. Siempre me preparo bien pues los rivales son de consideración. Logré ‘engrasarme’ bien en la base de entrenamiento que tuve en Suiza y ayudé al equipo.

“Sabes, dice mientras se quita la presea y la mira con cariño y ojos vidriosos, soy un deportista longevo, por eso disfruto mucho los triunfos, pues no sé cuál será el último.

“Compito contra mí mismo. Jamás me doy por vencido. He tenido adversidades y creo que siempre se puede más”.

Alejandro Valdés se despide, de repente se voltea y me dice:

“Periodista, esta medalla de oro y todas mis conquistas son también para mis hijas Alexa y Andrea, y por supuesto para mi esposa Ivett Pacho Derivet. Mis tesoros”.

El campeón sigue su marcha. Sonriente y erguido, mirando el premio que cuelga en su pecho. La noche cae aquí y el guerrero está listo para un momentáneo reposo.

Plata que reluce como oro

QUERÍA LEGNIS CALÁ dar un golpe sobre el ring en San Salvador 2023 y avalar esas voces que le dicen que confiara en ella. Que está llamada a ser pionera de triunfos para el boxeo cubano. Deseaba lanzar un aquí estoy yo, no lo olviden, a partir de hoy, tendrán que contar conmigo; y miren si lo logró, que conquistó una medalla de plata que brilla y pesa como el oro...

“Al principio del primer combate estaba presionada. Era normal pues quería asegurar una presea. Luego peleé y entré en la final.

“Miro la presea de plata y estoy un poco triste, porque uno quiere más. Pero también soy feliz, ya que sé lo que hemos logrado.

“Este resultado me impulsa. Los premios mejorarán. En apenas unos siete meses de practicar boxeo hemos hecho historia. Seguro que todas junto a los entrenadores lograremos avanzar más”.

Legnis se desnuda emocionalmente. Llora y las vendas en sus manos les sirven para intentar secarlas. “No pensaba estar acá en tan poco tiempo. He disfrutado mucho la experiencia. No imaginé estar aquí”.

Posa para la foto. Atiende a los aficionados que desean un *selfie*.

Desborda alegría. Ahora como nunca se alegra de haber elegido el boxeo sobre el atletismo, deporte en el que nos dijo se inició, pero nunca le apasionó. Bendita decisión que ahora empieza a rendir frutos. Sus puños ya cincelaron una plata, que reluce como el oro.

HITOS DE LOS JUEGOS



BOXEO

Primera medalla de una pugilista cubana en Juegos Centroamericanos y del Caribe. Su nombre es Legnis Calá (57 kg), quien terminó finalmente con plata.

NATACIÓN

Después de 25 años, Elisbet Gámez conquista el primer oro en la rama femenina, con su triunfo en 200 metros libres. Luego ganaría los 100 libres y los relevos 4x100 y 4x200.



PESAS

La cienfueguera María Félix Sarría (+87 kg) con su oro en envión se convirtió en la cubana más joven de esta disciplina en conseguir un título en lides regionales.



JUDO

Con nueve doradas ambos equipos superaron la actuación de Barranquilla 2018 y es el segundo deporte con más aporte de campeones a la comitiva, sólo superado por la lucha.



TIRO DEPORTIVO

El gesto de la tiradora Laina Pérez, quien devolvió la medalla de bronce que le pertenecía por reglamento en la pistola aire a 10 metros, tras quedar cuarta.



LUCHA

Con el aporte de 15 de los 18 cetros puestos en disputa no solo superó en tres lo logrado en la edición precedente, sino que lanzó un reto para los Juegos Panamericanos.

TRIUNFOS

#	PAÍS	O	P	B	T
1	México	87	64	59	210
2	Colombia	47	44	37	128
3	Cuba	46	29	35	110
4	Venezuela	16	28	47	91
5	Puerto Rico	13	16	25	54
6	Centro Caribe Sports	10	16	17	43
7	República Dominicana	9	23	35	67
8	Panamá	5	4	7	16
9	Trinidad y Tobago	4	3	4	11
10	El Salvador	4	0	6	10

Hora de cierre, 8:00 p.m. (La tabla solo contempla los 10 primeros lugares)



ENTRE CUBANOS

Delmis, colores de una mujer

¿Cómo anda vecino?, me dice Delmis Rodríguez con la misma naturalidad que le acompaña en Cuba.

Ella, por si no la conocen, es la esposa de Jorge Luis Barcelán, presidente de la Federación Cubana de Pesas, y está acá como árbitro internacional categoría uno de ese propio deporte.

“Imagínate, abunda con una de esas sonrisas que contienen iguales dosis de felicidad y compromiso, siempre es un orgullo representar a nuestro país en un evento en el extranjero, también es mucha responsabilidad, pues uno es la cara del arbitraje cubano.

“He participado en varios campeonatos internacionales, incluidos los pasados Juegos de Barranquilla 2018 y esto implica algo de presión, sin embargo, uno se concentra en el trabajo y todo sale bien.

“Dame un chance, indica con una gestualidad muy cubana”. Dialoga brevemente con una colega y prosigue, “mira, en lo personal siento mayor seguridad. En la cita de Colombia realicé mi labor con seriedad. Acá me siento más madura y positiva.

“Oye, ¿has podido saber de tus padres, y de tu esposa que se cruzó conmigo hace unos días en el agro?”, me apunta, pasando de palo pa’ rumba como hacemos los cubanos.

Si, bien todos, por suerte, le respondo, locos porque regrese, sobre todo

mi mujer, para que retome mis tareas domésticas, le digo con risita incluida.

“Mijo eso te toca”, señala con una ligera pero sincera carcajada.

Un colega le llama otra vez. Ella le responde y continúa.

“Hemos hecho una gran amistad. Los jueces somos como una familia. Conocemos de nuestra responsabilidad, desde el reglamento hasta los problemas familiares”.

Delmis reflexiona sobre el nivel del arbitraje femenino de las pesas en Cuba. “Va creciendo. Solo en tres provincias no hay, fíjate que varias se han ganado el derecho de participar en competencias en el extranjero como oficiales técnicas (jueces)”.

Como buenos cubanos volvemos a temas familiares. Al día a día en nuestra tierra.

“Dejé todo bien planificado en la casa, hasta la comida. Ya veremos lo que me encuentro cuando llegue”, delinea asintiendo lentamente y con una mueca, que a veces he visto en el rostro de tantas cubanas.

“Bueno te dejo, sigo en lo mío. Cuídate y que te salga bien el trabajo. Si puedes me llevas el periódico, y tira bien la foto, sino prepárate”, me dispara riéndose, y conociendo que no es mi fuerte.

Así culmina nuestro diálogo, natural y espontáneo como buenos cubanos.