

TOKIO 2020

SEPARATA DEPORTIVA DEL PERIÓDICO TRABAJADORES

EL ALBA DE NUESTRO MEDALLERO

De gigante tiene tamaño y corazón. De dorado se ha vestido dos veces en campeonatos mundiales: 2013 y 2019. Su nombre es sencillo, pero ilumina. El taekwondoca Rafael Yunier Alba Castillo carga en sus piernas la posibilidad de abrir el medallero para Cuba este 27 de julio. Quedó a las puertas del podio en Río de Janeiro 2016 y ahora promete una historia diferente.

Los 16 mejores de su división lo conocen de sobra. Rumbo a su primera visita a Japón reconoció estar muy motivado en pos de una de las pocas medallas que le faltan en su vitrina. Abrirá contra el macedonio Dejan Georgievski y en cuartos de final chocará con una espina bien complicada: el nigeriano Abdoul Razak Issoufou Alfa, subcampeón olímpico de la edición pasada y titular del orbe en el 2017 en la división superpesada.

En la historia de los Juegos Olímpicos para Cuba, nunca ha podido tener un campeón el 27 de julio, por lo que de lograrlo el santiaguero rompería esta cábala y devolvería el deporte de las patadas voladoras al medallero de nuestra delegación, algo que cuando único no pudieron hacer fue hace cinco años en tierra sudamericana.

El taekwondo cubano rompió el celofán dorado en citas olímpicas en Sídney 2000 con Ángel Valodia Matos, y desde entonces acumula dos platas: Urbia Meléndez (2000) y Yanelis Labrada (2004) e igual cantidad de bronce: Daynelli Montejo (2008) y Robelis Despaigne (2012). Todos iremos con Alba. Todos apostamos a que podrá romper el hielo en una ciudad de mucho calor y sin acento cubano todavía en la tribuna de los premios.



TAEKWONDO



ORO MUNDIAL:

- Puebla 2013
- Manchester 2019

Los Juegos Olímpicos siempre son una competencia difícil y complicada. Se reúnen los más sobresalientes de cada división. Voy con muchas expectativas y ganas, con más experiencia. Me siento con mucha más confianza para cada pelea. La familia, los amigos, todos están esperando mi medalla. Espero poderles dar ese primer alegrón a Cuba.

TR

| Enviado Especial: Joel García
| Diseño: Elsy Frómeta | Fotos Roberto Morejón
| Corrección: Roly Ávalos y Edilberto Téllez
www.trabajadores.cu



MIRANDO

¡Qué gente, pero qué gente!



Tokio.— La diferencia mayor de estos Juegos Olímpicos con otras ediciones la ha puesto, sin duda, la pandemia, pero también su gente. A veces para bien, otras veces en exceso. Y no son pocas las historias que podemos atestiguar con impresionante recuerdo.

La puntualidad es una de sus armas más distinguidas. Si le dicen que la guagua saldrá a las siete y doce de la mañana, no intente llegar a esa hora o abrirle los brazos para que les “dé un chance” porque no lo harán (aunque vayan vacías). Ese es el tope para arrancar y ya varios colegas (no solo cubanos) han sufrido el desplante por llegar ¡20 segundos, 10 segundos más tarde! Y toca esperar una media hora o más, con la consiguiente afectación en el trabajo.

Pero si de afectación se trata, el mecanismo para entrar a las instalaciones sí que es una odisea jamás vivida en estas citas. Primero, hay que realizar, vía digital, una reserva diaria de hasta 10 instalaciones como máximo. El código de la credencial y su fecha de nacimiento son suficientes.

Luego estará pendiente hasta bien entrada la madrugada para conocer cuáles aprobó el Comité Organizador para la jornada siguiente, pues no puede presentarse sin esa confirmación en el correo. ¿Colarse? En cada centro hay una lista impresa que vuelven a chequear cuando usted llega. ¿Control o burocracia?

Sin embargo, de las cosas más llamativas sigue estando el calor sofocante de la ciudad. Tanto suben las temperaturas que en todos los lugares hay aire acondicionado: hotel, ómnibus, centro de prensa y solo faltaba en la terminal de guaguas. Al día siguiente de la inauguración comenzaron a aparecer aparatos portátiles, pues en una hora de espera te puedes derretir con total facilidad.

Los organizadores lo saben, lo advierten y hasta te ayudan a combatir las altas temperaturas al colocar en las mochilas obsequiadas a cada participante sobres o pastillas de sales de rehidratación “por si las moscas”. Ya nos enteramos que un colega europeo las necesitó en el ciclismo de ruta.

Finalmente son tan estrictos los protocolos que cada tres días todo el personal de los Juegos debe realizarse test de antígenos; no se puede ir de pie en la guagua aunque vayas tú solo; y apenas 14 días después de entrar al país y dar negativo por enésima ocasión te permiten, previa entrega de una tarjeta, salir del circuito actual de los Juegos. ¿Hay más? Sí, claro, sobre todo ahora que se espera un tifón, el cual pudiera atravesar el país.

¿Se habrá trasladado el gustado espacio de Radio Progreso para esta cita cuatrienal? ¡Qué gente caballero, pero qué gente!



Las lágrimas frustradas de Laina



Tokio.— Lo reconoció como capitana, sin justificación y con vergüenza. Mirar a la pizarra y verse en el lugar 32 de la pistola de aire a 10 metros en este concierto olímpico no era su objetivo. Ni siquiera aunque ese puesto, con 567 puntos, significaba ser la mejor de Latinoamérica. Laina Pérez estaba frustrada. Así lo dijo entre lágrimas, en su primera asistencia a estas justas.

Después de tirar 96 y 95 en las dos primeras rondas, un 90 en la tercera la sacó de la clasificación a la final de ocho. Luego se repuso con 95-94 y 97, pero ya era tarde. “Empecé con la inseguridad de un evento tan grande, y

me demoré casi 20 minutos para hacer el primer disparo. Eso me pasó factura. También me estuvo molestando el brazo y tuve que hacer muchos intentos para hacer un disparo”, comentó la matancera, doble titular continental.

Sobre lo que podemos esperar de ella en el evento mixto del 27 de julio con Jorge Grau y la pistola a 25 metros el 29 de julio volvió a ser sincera: “Aspiro a que ya haya botado toda la presión aquí y hacerlo lo mejor posible. Esperamos tener mejores resultados. El tiro no se ha acabado”.

El evento lo dominó finalmente la rusa Vitalina Batsarashkina (240.3), escoltada por la búlgara Antoaneta Kostadinova (239.4) y la china Ranxin Jiang (218).

Adiós a la final en dos saltos



Tokio.— La gimnasta Marcia Vidiaux no pudo concretar su sueño de pasar a la final olímpica en el caballo de salto este domingo, tras dos ejecuciones que promediaron 13.499, en lo que mucho quizás tuvo que ver la lógica tensión de quererlo hacer todo bien, algo que en este deporte siempre resulta difícil.

Tras un primer intento con nota de 14.166 muchos pensaron que se acercaba la posibilidad de ver a una cubana por vez primera discutiendo preseas en

citas cuatrienales, pero una mala ejecución en el segundo intento le valió una pobre calificación de 12.833 y con ello se les cortaron las alas a la granmense y a todos sus seguidores.

Aunque se sabía que era muy difícil, Marcia asumió el reto de solo concentrarse en ese aparato, en el cual fue campeona en Juegos Panamericanos (2015) y acumula preseas en Copas del Mundo. “Jamás olvidaré este momento. Estuve muy cerca de lograrlo, pero voy a seguir peleando por más triunfos en el próximo ciclo”, aseguró Vidiaux desde la Villa Olímpica.

Arlenis no pudo mejorar Río



Tokio.— En una competencia de ruta que primó la sorpresa, el duro circuito y un extenuante calor, la cubana Arlenis Sierra se tuvo que conformar con el lugar 34 entre las 48 que terminaron la prueba de 137 kilómetros, muy alejada del podio que comandó inesperadamente la austríaca Anna Kiesenhofer, seguida por la holandesa Annemiek Vleuten y la italiana Elisa Longo Borghini.

Aunque las pretensiones de la antillana eran superar el puesto 28 de la versión

pasada, hay que reconocer que estuvo casi todo el tiempo en el pelotón principal de la carrera, pero no resistió ni le alcanzaron fuerzas en los últimos tironeos dados para ascender los conclusivos puentes del imponente Monte Fuji.

Arlenis había sufrido una caída hace algunas semanas durante el Giro de Italia, y tras recuperarse no dudó en confirmar su presencia olímpica, de ahí que incluso este puesto alejado de titulares merece aplausos también, más allá de dejarla insatisfecha, según sus propias palabras al regresar al hotel.

Un pistolero de nombre Leuris Pupo

El campeón olímpico de Londres 2012 buscará junto a su compañero Jorge Félix Álvarez algo inédito para el tiro deportivo cubano: ubicar dos nombres en la final de tiro rápido a 25 metros



Alcanzar la gloria olímpica la tienen pocos seres humanos en el mundo. Si además hablamos de lograrla a base de tiros certeros la cifra se reduce a menos de un centenar. De esos privilegiados, uno es cubano. Se llama Leuris Pupo, oro olímpico en Londres 2012 y siempre entre los nueve primeros de la pistola tiro rápido desde su debut en Sídney 2000.

¿Qué significa ser el cubano con más lides olímpicas (6), compartido con otro tirador Guillermo Alfredo Torres?

Es estimulante y un reto, porque quiero llegar a competir, al menos en dos citas más, hasta el 2028. Siempre he podido quedar entre los nueve primeros: Sídney (9), Atenas y Beijing (7), Río de Janeiro (5) y en Londres gané el oro. Ahora tengo en la mente volver a estar en una final, es decir, quedar entre los seis primeros.

¿Son reales las opciones de tener dos cubanos por vez primera en una final olímpica?

Sí. Para eso nos hemos preparado Jorge Félix Álvarez y yo. Con esa mentalidad saldremos el 1º de agosto a buscar esa final del día siguiente, incluso será un regalo para él, de cumpleaños el 3. Hemos entrenado muy bien, solo hay que pensar en el momento de la competencia. Hay más clasificados que nunca. Antes eran 21 o 22, ahora somos 32, pero con 585 puntos debemos entrar en la final. Y lo estamos haciendo ambos.

¿Cómo han estudiado a sus rivales?

No hemos visto a los coreanos ni a los chinos, solo a los alemanes, italianos y algunos otros europeos más. Conocemos la fuerza de los asiáticos, pero nosotros también estamos fuertes, sobre todo mentalmente. Ellos saben que hay dos cubanos con calidad.

Hablas de fuerza mental. ¿Qué tan importante es en el tiro?

Este deporte es muy psicológico. La modelación en el entrenamiento simula la competencia,

pues lo primero que se hace es adaptarnos al campo de tiro. Hace tiempo tenía una cábala. Me ponía la ropa del día anterior si las cosas me habían salido bien, pero ya no. Vas cogiendo confianza y dejas eso atrás.

Cada uno tiene un estilo diferente de representarse la serie. Por ejemplo, yo me hablo mucho. Y más o menos me voy controlando y me visualizo como si fuera un entrenador que le enseña la técnica a sus alumnos.

Hay temas que siempre inquietan: la vista, la casa, el equipo...

Bueno, ya tengo presbicia, por eso uso espejuelos. De lejos veo perfecto. Mi ojo director, el derecho, sigue sin problemas. En cuanto a la familia, tengo comunicación diaria, andan por Holguín y la niña mayor siempre

dice: "Papá te vamos a ver, dispara bien, gana..."

En cuanto al equipo, además de nosotros dos, Eglys, Laina y Grau están cumpliendo de acuerdo a la exigencia que tienen unos Juegos Olímpicos. Todavía restan sorpresas. No se desesperen.



GRABAND



Ludia Montero se consolidó como la mejor pesista cubana de hoy. | foto: Federación internacional de pesas

Ludia Montero rubricó la mejor actuación de una pesista cubana en la historia de los Juegos Olímpicos con un sexto lugar que deja atrás el octavo de su compañera Marina Rodríguez en Río de Janeiro 2016

La pesista de Río Cauto: feliz y más

Ludia Montero no parece pesista. Solo los muslos la delatan un poco. Pareciera que todavía anda por la gimnasia, el primer deporte que practicó desde los cinco años en Río Cauto, Granma, hasta que un entrenador le propuso cambiarse para levantar moles redondas. Hoy vive feliz, es subcampeona mundial y este fin de semana rubricó la mejor actuación de una pesista cubana en Juegos Olímpicos al terminar sexta en los 49 kilogramos.

A partir de no tener la aprobación del Comité Organizador para

asistir al Foro Internacional de esta ciudad, donde se celebra este deporte, la contactamos vía WhatsApp una vez terminado el Grupo A, pues ella lo hizo en el B, el cual lidereó con 178 kg de biatlón.

"Este resultado no es sorpresa. Empecé a adaptarme a mi peso normal (en el mundial del 2019 bajé para competir en 45 kg) y cada día que pasaba me convenía más de que podía lograr un buen lugar, al menos estar entre las ocho. Y ya ves, concluí sexta", dijo la joven de 22 años, cumplidos el pasado 17 de abril.

"Por supuesto, este puesto compromete más las cosas para el próximo ciclo, en el cual intentaré superar mis marcas y las medallas obtenidas a nivel centroamericano, panamericano y mundial, así como acercarme más al podio en Juegos Olímpicos", comentó Ludia, quien dedicó el resultado a dos personas de cumpleaños en la familia: su sobrina, el 24 de julio, y su padre, este domingo.

"Me sentí cómoda, aunque no pude superar mi marca personal de 178 kg. Desde abril, en Santo Domingo, no competía y en esa ocasión no lo hice bien, por tanto, ahora estoy feliz y con muchos deseos de regresar ya para contárselo a mi gente".

Autodefinida como bailadora de cualquier música (salsa, merengue o reguetón), Ludia comparte habitación en la Villa Olímpica con otra granmense, la gimnasta Marcia Vidiaux, quien la estuvo apoyando todo momento, algo que le reciprocó este

domingo al corresponderle el turno a ella en el caballo de salto.

"Queríamos caer juntas en Tokio. Somos muy amigas. Ella siempre me dio ánimos y escribía: tú puedes, tú puedes", contó Ludia, quien aprovechó para agradecer públicamente a su entrenador Luis Ramón López, que no pudo asistir a estos Juegos Olímpicos, pero "sin él no hubiera sido posible este resultado".

La despedida con una pregunta sobre el recibimiento que le gustaría le hicieran en Río Cauto. Su sencillez vuelve a lucirse. "Como ellos quieran y sin grandes gastos. Mi mamá Noraimis y mis hermanos Marcos y Omar saben lo que me gusta comer y hacer. Pero lo que más quiero es que se cuiden mucho. Ellos me pidieron eso y lo hice, por eso pude regalarle este sexto lugar olímpico".

Y antes de cerrar la llamada escuché una música de fondo. ¿Será que empezó a bailar y festejar ya...?

RETRATOS



EL CHINO DEL CICLISMO CUBANO

| foto: Ricardo López Hevia

Tokio.— Desde que conozco a Leonel Álvarez nadie le llama por su nombre, sino por su apodo: el Chino. Cuenta que a partir de una lesión de menisco cuando jugaba baloncesto en la casa del ciclismo, allá por 1970, cambió la bicicleta de atleta por una moto de entrenador. En esas funciones ya cumple 51 años de trabajo, con medallas a todos los niveles, incluida la única olímpica, de su alumna Yoanka González, en la carrera por puntos de Beijing 2008.

Habla pausado y siempre ríe. Se remonta a su primera cita de los cinco aros en Barcelona 1992 con el equipo varonil de pista, en el que estuvieron a punto de lograr una presea en la puntuación por intermedio de Conrado Cabrera. "Pero le faltaron 25-30 metros para agarrar al pelotón y sacarle una vuelta y ahí se nos fue el podio".

Años más tarde pasaría a comandar el pelotón élite femenino de esta disciplina, labor "difícil, pero bonita; agradable y complicada a la vez", en la cual ha tenido que lidiar con novios, padres, amigos y pretendientes. Ha sido consejero y entrenador al mismo tiempo, en tanto aprendió rápido a no provocar ni el más mínimo celo entre ellas, "pues son muy susceptibles si te ven hablando con una y no con otra, si sonríes con una y otra no...".

Le cuesta reconocer por modestia que se ha ganado el respeto, la confianza y admiración de esa selección femenina. Lo felicitan por su cumpleaños, le hacen bromas y sobre todo confían en su capacidad técnica. "Se ha logrado esa química necesaria e imprescindible para trabajar. También son muchos años. He estado prácticamente más con ellas que con mi familia".

Se ha logrado esa química necesaria e imprescindible para trabajar. También son muchos años. He estado prácticamente más con ellas que con mi familia

Se arriesga a definir con una característica a los nombres que le menciona. "Yoanka: perseverancia; Yumari: voluntariosa; Marlies: explosiva; Arlenis: fortaleza". Respira aliviado y suelta rápido el próximo pedalazo sobre la interrogante del momento que guarda con más cariño de todos los vividos en más de cinco décadas.

"Hay muchos, incluso a veces que no terminaron en medallas, pero sin duda, la plata olímpica de Yoanka es una referencia. Ella estaba *sprinteando* más fuerte que Marianne Vos en ese instante, solo que la sorprendió al sacarle la vuelta y ahí definió la carrera. No obstante, ese día fue muy emocionante".

Convencido de que Arlenis tiene todavía para hacer historia en este deporte tras su segunda presencia en Juegos Olímpicos, el Chino adelanta que quizás sea tiempo ya del retiro para disfrutar en casa con su esposa Noemí y sus hijos. "Tomaré en diciembre la decisión y espero que me entiendan. La meta ha sido alta y modestamente creo haber sobrecumplido con el deporte y con Cuba".

TRIUNFOS

#	País	O	P	B	T
1	China	5	1	4	10
2	Japón	5	1	0	6
3	EE. UU.	4	2	4	10
4	República de Corea	2	0	3	5
5	*ROC	1	4	2	7
6	Italia	1	1	2	4
7	Australia	1	1	1	3
	Francia	1	1	1	3

9	Hungría	1	1	0	2
	Túnez	1	1	0	2
11	Austria	1	0	0	1
	Ecuador	1	0	0	1
	Irán	1	0	0	1
	Kosovo	1	0	0	1
	Tailandia	1	0	0	1

* ROC: Inscripciones del Comité Olímpico Internacional. Cuba no ha alcanzado hasta este momento medallas. Cierre: 6:30 p. m. del 25 de julio

TWIT

Siguiendo

Periódico Trabajadores
 @50Trabajadores
 Órgano de la Central de Trabajadores de Cuba
 La Habana, Cuba. trabajadores.cu
 Se unió en enero 2020
 190 Siguiendo 2.972 Seguidores

Joel García @joelgarcialeon

#Tokio2020 | Todo pasó de rojo a azul, de azul a rojo, a las 8 en punto de la noche del 23 de julio del 2021...
 #JuegosOlimpicos #Cuba



Tokio 2020: la noche se hizo de color y fuego • Trabajadores
 Ceremonia inaugural de los XXXII Juegos Olímpicos de Tokio, en la que Cuba desfiló encabezada por nuestros abanderados: Yaimé Pérez y Mijaín Líoec
 @trabajadores.cu

123 49 88

Joel García @joelgarcialeon

#Tokio2020 | Tras marcharse entre lágrimas, la matancera regresó a la zona mixta y conversó en exclusiva con la prensa cubana...
 #JuegosOlimpicos #Cuba



Daniela Fonseca: sábado corto en Tokio, futuro inmenso en el tenis • Trabajador...
 La sensación del tenis de mesa de Cuba, Daniela Fonseca, estaba de cumpleaños este sábado 24 de julio, pero cayó derrotada 4-0 en su debut en Juegos ...
 @trabajadores.cu

16 20 10

N-LINE



El jonrón de Despaigne a la delegación olímpica

