

TRABAJADORES

Año del Centenario del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz
Edición única. Cierre 10:00 p.m.

ÓRGANO DE LA CENTRAL DE TRABAJADORES DE CUBA

Precio 1.00 peso | ISSN-0864-0432
Año LVI No. 17



¡Arriba,

COMPATRIOTAS!



✓ EL APUNTE

Gigante

Los pasos de los valientes son tanques de firmeza y seguridad ante cada enemigo. Las ideas que defienden son más ciertas y fieles mientras arrecia el peligro. Así marcharemos los cubanos este Primero de Mayo. Justo cuando más la Patria lo necesita. Y seremos miles y millones los valientes. Y crecerán las ideas con una motivación especial: los trabajadores somos la Revolución.

En muchas plazas, poblados, municipios y provincias habrá el desfile tradicional, con el mínimo de gasto de combustible. En La Habana, cuatro frentes de marcha saldrán desde las siete de la mañana hacia la Tribuna Antimperialista José Martí y volveremos a ver una gigante multitud reunida no por obligación, sino por convicción; pues esta fecha invita a gritar a cada maestro, tornero, médico, agricultor, transportista, ingeniero, entre otras decenas de profesiones: "Yo soy Cuba".

Como antesala se han reconocido a los mejores jóvenes, a los dirigentes sindicales de más experiencia y consagración, a los colectivos vanguardias nacionales por su aporte a la sociedad y se entregarán en las próximas horas nuevos Títulos de Héroe y Heroína del Trabajo de la República de Cuba.

La efeméride amerita más, pero hoy las condiciones económicas son muy duras, en ocasiones casi de asfixia, pues el bloqueo económico, financiero, comercial, y ahora energético, por parte del Gobierno estadounidense tiene pretensiones imperiales. Sin embargo, fallan siempre en un cálculo. Nadie puede quitarnos nuestras celebraciones, sueños, alegrías y mucho menos, nuestra independencia. Eso es sagrado.

Cuando este Primero de Mayo el lema que nos convoca cubra nuestro pecho, vibre en los carteles y se sienta en coros masivos, no habrá quien nos detenga. La Patria se defiende porque ella es gigante, y porque sus hijos, fieles a Martí y a Fidel, no la dejaremos morir jamás. ¡Viva el Día Internacional de los Trabajadores!

Salud
| A cargo de Alina Martínez Triay

Vencedores de la adversidad

La existencia en Cuba de un Programa Nacional de Detección Precoz del hipotiroidismo congénito evita el retraso mental severo e irreversible

El parto fue gemelar. Una de las niñas nació sana, a la otra se le detectó hipotiroidismo congénito, una enfermedad que provoca retraso mental severo e irreversible y serios trastornos en el desarrollo. Pero la pequeña no sufriría ese terrible destino. La existencia en Cuba de un Programa Nacional de detección neonatal de la enfermedad, acompañado de un tratamiento que abarca hasta la adultez, permitieron que la paciente Gipsy Báez Barreiros, de 27 años, tuviera una existencia normal, estudiara logopedia y defectología y aplicara sus conocimientos en los niños.

Detección precoz y el seguimiento
Dicho programa es líder de los pesquijajes neonatales del país, al que se le han agregado otros que en total diagnostican a tiempo seis enfermedades. Su fundador es el profesor Ricardo Güell González, quien lo probó primero en la capital y desde 1987 fue implementado en todas las provincias por lo que pronto cumplirá 40 años.

La sección de Endopediatria, perteneciente al Instituto de Endocrinología, es el centro rector nacional y atiende además Artemisa, Mayabeque y La Habana. De seis enfermedades, allí se atienden: el hipotiroidismo y la hiperplasia suprarrenal congénita y de las demás se ocupan en el área de genética.

Vale agregar que junto al hipotiroidismo y la hiperplasia suprarrenal también se atienden otros problemas endocrinos de la infancia. Para detectar la primera, en el área de salud se realiza la llamada prueba del talón en todos los recién nacidos al quinto día del nacimiento. El Centro de Inmunoensayo es el encargado de los análisis de laboratorio e implementó un método específico para el diagnóstico, lo cual resulta un logro de la ciencia cubana: el UMELISA TSH, y distribuye reactivos para todas las provin-



La mamá de Gipsy Báez Barreiros agradece que su hija fue diagnosticada con hipotiroidismo congénito en 1997 y ha tenido una existencia normal. | foto: Cortesía de la familia

cias. La sección de Endopediatria se ocupa de la clínica y del tratamiento. Pese a las dificultades económicas este programa siempre ha tenido prioridad.

La doctora Cecilia Pérez Gesen, que tiene a su cargo las consultas de hipotiroidismo, explica que estas se organizan por grupos de edades. En el primer año de vida la frecuencia de atención del niño o niña (más común en las niñas) es mensual; cuando cumple los tres, son reevaluadas y se determina si la causa de la enfermedad es permanente, de ser así el seguimiento es hasta los 20 años y después pasa a la consulta de adultos; si es transitoria se les retira el tratamiento y se realiza el control cada seis meses.

Generalmente, la afección está originada en defectos de la embriología del tiroides en un 80 % o enzimáticos. La terapéutica consiste en la sustitución de la función del tiroides con levotiroxina sódica que es la hormona T4, en forma de tabletas. Inicialmente se indican dosis altas, lo recomendado para que esa función se recupere rápido, y van disminuyendo con el avance de la edad.

El objetivo de los estudios clínicos consiste en comprobar si el paciente va creciendo bien, cómo marcha su neurodesarrollo. Pueden presentar problemas oftalmológicos, auditivos u otros y se les van dando solución, además hacemos un control hormonal y



La doctora Cecilia expresa que varias pacientes ya tienen una descendencia sana. | foto: De la autora

si aparece un desajuste se actúa inmediatamente para resolverlo, precisa.

Finalmente subraya que han logrado mantener el potencial neurocognitivo de los pacientes y un excelente crecimiento, así como una buena calidad de vida. Ambos sexos pueden lograr la fertilidad con alta probabilidad de descendencia sana mediante consultas de planificación familiar y de seguimiento, y de ocurrir esa feliz noticia, las muchachas son remitidas a la consulta de tiroides y embarazo del Instituto de Endocrinología.

Protegerse contra las hepatitis

Los brotes de hepatitis (inflamación del hígado) reportados en localidades del país preocupan a la población. Lo que está ocurriendo no se diferencia de lo que sucede en otras partes del mundo, porque la hepatitis se manifiesta de esa forma en determinados momentos del año, aseguran autoridades del Ministerio de Salud Pública (Minsap).

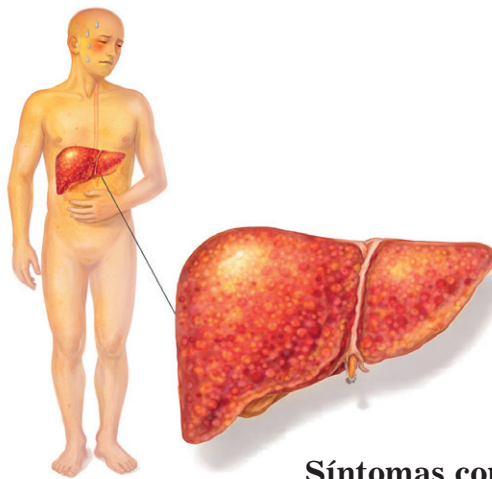
No obstante, se imponen las siguientes preguntas: ¿Cómo surgen estos brotes? ¿De qué manera controlarlos? ¿Puede prevenirse la enfermedad? Nos respondió la doctora Daniuska Hernández Griñán, especialista en Higiene y Epidemiología, responsable del Programa de Enfermedades de Transmisión Digestiva y de Inmunización en el Minsap.

Existen las hepatitis no virales y las virales. Las primeras son de origen autoinmune, reactivas, dependen de que la persona tenga otra enfermedad y esa es la respuesta del organismo; las alcohólicas surgen entre los bebedores habituales, y las medicamentosas por el uso prolongado de un tipo de fármaco hepatotóxico.

Las virales son las infecciosas: A, B, C y D (o delta que por sí sola no produce la enfermedad sino en coinfección con la B), y la E.

Vías de transmisión y posibles brotes

La A y la E se transmiten preferentemente por vía digestiva (boca-ano), están asociadas a un saneamiento deficiente y una mala higiene. Se adquieren mediante el agua y alimentos contaminados, crudos o con insuficiente cocción. El agua debe ser tratada o hervida, los vegetales y las frutas lavarse bien antes de ser consu-



Síntomas comunes de hepatitis virales

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| -Cansancio | -Heces pálidas |
| -Náuseas | -Orinas oscuras |
| -Vómitos | -Pérdida de apetito |
| -Dolor abdominal | -Color amarillento de la piel |

midos, cocinar adecuadamente los alimentos y mantener la higiene personal, sobre todo el lavado de las manos. Estos tipos de hepatitis pueden provocar brotes. Los hay institucionales (en centros de trabajo o estudio) y en la comunidad. La enfermedad puede ser transmitida de un individuo a otro si el enfermo no cumple las medidas anteriores.

Es preciso cuidar los almacenamientos de agua de uso colectivo como las cisternas,

que deben estar limpias, tratadas y protegidas para garantizar la calidad del vital líquido.

Los manipuladores de alimentos en las instituciones deben tener un seguimiento de chequeos médicos que les aseguren estar aptos para realizar esta tarea. Cualquier otra persona que los prepare tiene que extremar su higiene personal.

Otros cuidados, síntomas y tratamiento

Las hepatitis B, C y D se transmiten por las vías parenteral, sexual y perinatal. Se evitan con relaciones sexuales protegidas mediante el uso de condones; si la persona va a inyectarse, transfundirse o tatuarse debe hacerlo de forma segura, que el material empleado esté estéril y el proceder sea realizado por las normas establecidas.

En cuanto a la vía perinatal, el Programa Materno Infantil cubano mantiene un seguimiento de la embarazada hasta el momento del parto, lo que protege a la madre y al bebé. Además, se vacuna contra la hepatitis B al niño desde que nace, se vuelve a inmunizar a los 2, 4 y 6 meses y la reactivan a los 18 meses. También se vacuna a grupos de riesgo y adultos enfermos crónicos.

Por lo general las hepatitis provocan cansancio, falta de apetito, pérdida de peso, trastornos digestivos, heces pálidas, vómitos, orinas oscuras y la aparición de íctero o coloración amarillenta en las mucosas y la piel. Existen casos que transcurren de forma asintomática.

El tratamiento del tipo A y E no es específico y el de las demás dependen del criterio clínico y la evaluación del médico. Si la afección está en fase aguda o crónica el paciente debe acudir sin pérdida de tiempo al facultativo.

Contamos con el pueblo unido

Declaración de la Central de Trabajadores de Cuba, sus Sindicatos Nacionales y la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores

Los trabajadores cubanos vivimos horas de definición y amor a la tierra que nos vio nacer. Y la expresión más concreta la hacemos hoy con nuestro apoyo a los pronunciamientos del Primer Secretario del Comité Central del Partido y Presidente de la República de Cuba, Miguel Díaz-Canel Bermúdez, en el aniversario 65 del carácter socialista de la Revolución, y a la Declaración del Gobierno Revolucionario Cubano: ¡Girón es hoy y siempre!

Se impone una vez más denunciar al verdadero culpable y a su política de bloqueo, agresividad y amenaza militar. Al mismo tiempo, ratificamos nuestra vocación humanista, la aspiración de vivir en paz y construir la sociedad con todos y para el bien de todos que soñó José Martí y Fidel Castro



| Ilustración: Malagón

hizo realidad con el triunfo del 1º. de enero de 1959.

En el escenario más duro, el Gobierno revolucionario busca constantemente alternativas para aliviar las tensiones diarias; impulsa

la creación, la investigación, la generación de ideas y las soluciones a problemas cotidianos con la participación activa, audaz y propositiva de los trabajadores.

Laborar unidos, creativos, firmes y convencidos de que venceremos la adversidad, sea cual sea, es nuestra única filosofía de vida. Fidel nos convocó a emanciparnos por nosotros mismos y con nuestros propios esfuerzos. Y eso hacemos en el año en que celebramos su centenario.

Mi Firma por la Patria significa:

- defender la vida, los sueños de nuestros niños, adolescentes y jóvenes
- cuidar de nuestras familias, ancianos y pueblo trabajador
- construir un mundo mejor y globalizar la solidaridad
- estar contra la guerra, los crímenes y genocidios
- defender lo justo y verdadero

- es un acto de unidad en el amor por la Patria, su independencia y soberanía

- rechazar el criminal bloqueo imperialista, la injerencia y las presiones externas.

Seguiremos construyendo nuestro futuro, Cuba no se rinde. La Patria se defiende. Y contamos con la firmeza, resistencia y la fuerza del pueblo unido para eso.

Millones de personas honestas y organismos, instituciones y organizaciones de solidaridad, que han vencido la mentira e intoxicación mediática nos acompañan por estos días en Cuba para celebrar el Primero de Mayo y ratificar que no estamos solos.

Quienes nos adversan no doblegarán jamás a Cuba porque somos un pueblo de Patria o Muerte. ¡Y venceremos!

La Patria manda

| Gabino Manguela Díaz

Los más de 750 trabajadores por cuenta propia de la feria del puente de 100 y Boyeros, en La Habana, hicieron propio el sentimiento martiano de que Patria "...es comunidad de intereses... fusión dulcísima y consoladora de amores y esperanzas".

Sencillo, espontáneo, cargado de simbolismo resultó el encuentro allí realizado, donde materializaron, en alegórico y a la vez representativo acto de fe, su Firma por Patria.

No como acción belicosa en momentos de real amenaza militar, sino como una rúbrica que demuestra el afán por la vida de los cubanos todos, principalmente de nuestros niños y ancianos, quienes más sufrirían si se hiciera efectiva la infame bravuconería de los enemigos de siempre.

Osnay Miguel Colina, miembro del Comité Central del Partido y presidente de la Comisión Organizadora del 22 Congreso de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC), encabezó el encuentro y dio a conocer la declaración de esa organización sindical y de todos los trabajadores cubanos.

Una veterana entre los trabajadores por cuenta propia, Migdalia Naranjo, expresó su sentir. "No permitamos que nadie venga a mancillar esta tierra que es nuestra. En las manos de ustedes los más jóvenes está la obligación de mantener todo lo que se ha logrado".

"Esta firma es para defender la paz, a nuestra familia, a nuestros vecinos", dijo Jorge Gutiérrez, secretario general del sindicato de los trabajadores del lugar, al intervenir en la improvisada tribuna.

Mabel Rodríguez Galbán, de los más de 300 contratados en el lugar, significó: "Como trabajadora no puedo más que decir un Sí grande por Cuba, por la Revolución". Mientras Karina Fuentes, joven sindicalista, destacó que a la firma fue por propia voluntad, para ratificar el deseo de que "no queremos la guerra, deseamos la paz para nuestra familia, hijos y padres, que la educación y la salud sigan progresando".

Finalmente, Jorge Luis Sánchez, vendedor de artículos religiosos y secretario general de la sección sindical 1, aseguró: "la Patria y la Revolución siempre podrán contar con nosotros".



Doctor Juan Carlos Martín Tirado. | foto: Archivo periódico Girón

Firma por el bienestar del pueblo

| Juanita Perdomo

Matanzas.— "Mi Firma por la Patria es el respaldo a la voz del país, la verdad contra la mentira, un grito de soberanía frente a la escalada de agresiones del Gobierno de Estados Unidos y por las graves consecuencias de su bloqueo genocida, con profundas marcas en el sector de la salud", advierte el coronel doctor Juan Carlos Martín Tirado.

El director del Hospital Militar Docente Mario Muñoz Monroy, en esta provincia califica este movimiento como la mejor oportunidad de seguir demostrando que "solo la unidad nos hace invencibles".

Condecorado en el año 2024 con el Título Honorífico de Héroe del Trabajo de la República de Cuba, Martín Tirado argumentó que "la intención es condenar la realidad de una guerra económica que complejiza nuestras condiciones de existencia, sobre todo en instituciones sanitarias donde la falta de recursos pone en riesgo la atención y hasta la supervivencia de las personas... El mundo tiene que saberlo", clamó.

El especialista de I y II grados en Ortopedia y Traumatología asegura haber ido al acto de la rúbrica con la misma disposición de quienes como él han cumplido misión en países como Pakistán, desempeño que le valió la Estrella del Servicio de Sacrificio, orden especial instituida por el gobierno de ese país, para estimular a destacados en la atención a las víctimas del terremoto del 2005.

El fundador del Contingente Internacional de Médicos Especializados en Desastres y Graves Epidemias Henry Reeve argumentó que "amamos la paz, pero estamos preparados para enfrentar a un imperialismo decidido a aprovechar cualquier brecha para intentar dividirnos. No lo conseguirán".

El padre de Juan Carlos, Juan Fidel, Daniel y Melissa Angeline desea un presente y futuro seguro para sus cuatro hijos, su familia y Cuba. "Eso sí, no cederemos ante presiones ni chantajes. Somos el mismo pueblo valiente de la victoria en Playa Girón".



Osnay Miguel Colina, miembro del Comité Central del Partido y presidente de la Comisión Organizadora del 22 Congreso de la CTC, leyó a los trabajadores por cuenta propia del puente de 100 y Boyeros, en La Habana, la declaración del movimiento sindical cubano. | foto: José Raúl Rodríguez Robleda

Discutir cuánto más podemos hacer

Francisco Rodríguez Cruz
foto: Carlos Vanega Verdecia

APOCOS DÍAS de celebrarse el Primero de Mayo se realizó un foro debate virtual para abordar temas que está discutiendo el movimiento sindical.

Comparecieron en las páginas y redes sociales del periódico Osnay Miguel Colina Rodríguez y José Antonio Pérez Pérez, presidente y miembro de la Comisión Organizadora del 22 Congreso de la CTC, respectivamente, junto con Lidier Águila Machado, presidente de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (Anir).

Periodista: ¿Cómo están contribuyendo la CTC y los sindicatos al incremento de la producción nacional en condiciones tan difíciles de limitaciones energéticas como las que estamos viviendo?

Colina: Las condiciones son adversas. Se conocen todas las limitaciones que tenemos en los portadores energéticos y que impone el recrudescido bloqueo del Gobierno estadounidense, el cerco petrolero, que incide en la generación de electricidad, pero también en el acceso a mercados, créditos y financiamientos.

La asamblea de trabajadores y afiliados debe ser el epicentro de esa discusión, de ese análisis, de evaluar qué es lo que podemos hacer a partir de lo que disponemos. Discutir lo que pueda ayudar a que una empresa salga de la pérdida, identificar dónde hace falta un huerto intensivo, un organopónico, o semiprotegido, que permita sembrar alimentos para la merienda, el almuerzo, o que cuando vaya creciendo poquito a poco esa producción, vender a las familias de los trabajadores o solicitar tierras no solo para contribuir a la satisfacción de las necesidades alimentarias del colectivo, sino también aportar a la comunidad, al Consejo Popular, al municipio.

Periodista: En el sector empresarial han ido aumentando los salarios y la distribución de utilidades. Pero eso no siempre se ha traducido en más producción de bienes y servicios. ¿Qué discusiones hay que hacer en los colectivos sobre este tema?

José Antonio: Las normas que se han aprobado les han dado una mayor participación y protagonismo a las direcciones y al movimiento sindical en la toma de decisiones, aunque el crecimiento de los ingresos puede que no esté asociado al de los niveles de producción de bienes y servicios, lo cual impacta en la inflación.

También en las entidades estatales puede haber límites que tienen que ver con la producción, por falta de insumos, energía, combustible. No siempre las causas de los bajos niveles productivos están asociados a desconocimiento, a irresponsabilidades administrati-



De izquierda a derecha Osnay Colina, José Antonio Pérez, Lidier Águila y Francisco Rodríguez.

vas o falta de participación de los trabajadores, sino que hay factores objetivos que frenan los incrementos de niveles de actividad. Por ejemplo, en la agricultura el programa arrocero está limitado por el bloqueo al igual que los programas porcino y avícola.

Por lo tanto, coincidimos en que hay un aumento de los ingresos de los trabajadores a partir de la distribución de utilidades, de la aplicación de la facultad de aprobar la escala salarial. No obstante, debemos tener una mayor influencia desde la asamblea y en los análisis que hace cada colectivo para que se corresponda el crecimiento de los ingresos con el de la producción de bienes y servicios.

Periodista: Hay un extra que puede poner la ciencia y la técnica. A veces una solución innovadora define el salto en una producción. ¿Qué hace la Anir en ese sentido?

Lidier: En los colectivos laborales se han propiciado iniciativas para buscar en la producción de alimentos la posibilidad de sostener la alimentación del propio trabajador. Por ejemplo, en Guantánamo se diseñó un flujómetro para garantizar que la angula, producto de mar exportable, llegara a su destino con un precio de venta mucho mayor. En el Combinado Lácteo de Cumanayagua hay un innovador que, además de mantener la fábrica funcionando, ha hecho máquinas de inyección para producir los microjets para cultivar, y diseñó un sustituto del hilo en el ensarte del tabaco.

¿Qué nos hace falta? Identificar a esas personas, esos trabajos y lograr niveles superiores de generalización. Porque pudiéramos pensar que en el orden institucional se han logrado avances en este sentido, pero si queremos más alimentos, esas buenas prácticas hay que ampliarlas al resto de los colectivos.

Periodista: El Programa Económico y Social del Gobierno 2026 plantea “transformar, modernizar y desarrollar el sistema empresarial cubano, fortaleciendo el papel de la empresa estatal socialista con énfasis en la integración entre todos los actores económicos”. ¿Cuál es la postura del movimiento

sindical alrededor de las empresas con pérdidas?

Colina: Hemos estado haciendo este análisis permanentemente, y discutido tanto en la Comisión Organizadora como en los secretariados de la CTC y de los sindicatos, con la presencia de ministros, viceministros, directores de las áreas, lo cual ayuda en la toma de conciencia y en compulsar un grupo de acciones.

Insisto en que cada empresa con pérdida —y es verdad que hay un grupo importante de ellas que se concentran en AzCuba, en la agricultura y la producción de alimentos—, debe tener un plan específico para salir de esa situación, que puede no ser a corto plazo.

En ello tienen que influir las Organizaciones Superiores de Dirección Empresarial (Osde), el gobierno en una provincia, la administración en un municipio, ese estado mayor de la economía que tiene que discutir cómo es posible, desde las diferentes fuentes, buscar financiamiento, proyectos de inversión extranjera, de colaboración económica, de administración de empresas, incluso con las formas de gestión no estatal, para aprovechar la capacidad fabril y tecnológica instalada, la fuerza laboral para desatar niveles de producción superiores.

No saldrán de la pérdida si no eliminamos las causas que la originan. Pueden existir problemas de diseño, estructurales, también ha habido poca producción y desaprovechamiento de la tierra, de las máquinas de riego, de la tecnología instalada. Súmele impagos en estos sectores, por parte de todos los que forman esa cadena de valores. Desde febrero estamos visitando empresas con pérdida, sin corregir, para tratar de ver con los colectivos qué está pasando allí y al menos se busquen las primeras respuestas. Hay que partir de producir, trabajar, crecer, de lo contrario, no se vence, no se aporta.

Periodista: Se insiste mucho en el encadenamiento entre las empresas estatales y no estatales, incluso entre todos los actores económicos. ¿Por qué a veces se concreta y a veces no? ¿Qué puede estarlo frenando?

José Antonio: En la última etapa, desde el punto de vista jurídico, se respalda este encadenamiento. A partir de los financiamientos que pueda contar determinado actor económico, está autorizado a hacer una contratación y poner los recursos en función de asegurar la producción de bienes o servicios. Y lógicamente eso tiene un impacto favorable. Se garantiza el empleo a los trabajadores y mayor oferta a la población. Son asuntos que hemos estado impulsando desde los sindicatos.

Hay ejemplos. Actualmente hay un nivel de producción de huevos en el país gracias a ese encadenamiento, que garantiza las prioridades para el consumo social, los niños, embarazadas. Eso tiene un impacto favorable y hay trabajadores que están siendo beneficiados. No en la magnitud requerida, pero está dando algunos resultados. También en la Empresa Cubana del Pan, a partir del arrendamiento y de ese encadenamiento se han generado niveles de actividad cuando en ocasiones el Estado no dispone de materia prima.

No hay dudas de que todavía es incipiente. Se puede generar más encadenamiento en las empresas agropecuarias municipales, que hoy están limitadas en su gestión.

Periodista: Abordemos los hechos de delito y corrupción que tanto desmoralizan a nuestros colectivos laborales. ¿De qué manera se pueden enfrentar más desde el movimiento sindical?

Colina: En una buena parte y cada vez mayor en los colectivos se discuten los asuntos asociados con la prevención y el control. Y en aquellos lugares donde ocurren delitos o hay corrupción, lo que dábamos por hecho falló, o era débil, o no funcionaba bien. No hemos logrado que en todos los colectivos se cumpla la Resolución 146 relacionada con la rendición de cuenta de los dirigentes administrativos en cada nivel ante la asamblea de trabajadores. Tampoco se lleva con sistematicidad la actualización del plan de riesgo y las medidas para disminuirlos y mantener el mayor control posible sobre los recursos.

Insisto en que los sindicatos tienen que desempeñar un papel más activo.

¿Cómo es posible, entonces, si de los recursos que están allí, yo soy dueño, propietario, sale mi beneficio, el de mi familia, de mi economía, de mi municipio, de mi país, que permitamos que se robe? Ninguna cámara ni cuerpo de vigilancia y protección sustituye mi responsabilidad, mi sentido de pertenencia.

Y lo otro es que, cuando una o varias personas se ponen de acuerdo para robar, son capaces de vulnerar los sistemas si no hay una guardia colectiva, una guardia administrativa, y si no existe un control sobre esa guardia obrera y administrativa. No todo está en las resoluciones, está en la actividad humana. Y es muy importante fomentar esa combatividad en los colectivos.

La Patria se defiende

Voces solidarias en Cuba



De izquierda a derecha: Amber Longo, Avi Tacha Fram, Luke Badger, y Hunter Richau, dirigentes del sindicato Teamsters, de Amazon. | foto: Agustín Borrego

| Yimel Díaz Malmierca

La Pasantía Sindical Internacional que organiza la Central de Trabajadores de Cuba (CTC), en el contexto de las celebraciones por el Primero de Mayo, reúne en La Habana a delegaciones que comparten una vocación común de lucha y solidaridad. Entre ellas destacan, por la cantidad de integrantes, las de Estados Unidos y Venezuela, cuyos testimonios dialogan desde circunstancias distintas, pero coinciden en la defensa de los derechos laborales y la soberanía.

Cerca de medio centenar de estadounidenses, coordinados por el activista Mark Friedman, participan con el propósito de comprender la realidad cubana y desmontar estereotipos. Tras concluir el programa el 28 de abril, se integrarán a los diferentes frentes de marchas hacia la Tribuna Antiimperialista José Martí y al Encuentro de Solidaridad en el Palacio de Convenciones (2 de mayo), en tanto desplegarán una amplia agenda de intercambios con instituciones y centros laborales.

Entre los delegados estadounidenses sobresalen sindicalistas de Amazon, quienes describen un escenario marcado por la precarización. Para ellos el modelo explotador de esa empresa se ha expandido a las más grandes compañías del mundo, lo que convierte la lucha de su sindicato "en la lucha de la clase obrera mundial".

Jóvenes universitarias como Maya Naphthali, Trinity Preira y Kristen Leopold buscan articular causas comunes y contrastar la información que han recibido sobre la Mayor de las Antillas: "El imperialismo que asesina a palestinos es el mismo que bloquea a Cuba", aseguran; mientras la veterana Heather Carlos sostiene que su experiencia militar la convirtió en una activista por la paz y contra la guerra.

De América Latina llegó la delegación venezolana, con 24 dirigentes de la Federación de Trabajadores Universitarios, afiliada a la Central Bolivariana Socialista de Trabajadores. Al frente del grupo está Verónica Alexandra Seijas, quien evocó la solidaridad entre ambos pueblos. En su análisis de la situación actual en la nación suramericana resonó una frase histórica de la batalla de Las Queseras del Medio, en 1819: "¡Rondón no ha peleado!", símbolo de que aún en momentos difíciles queda una fuerza decisiva por desplegar.

En un escenario internacional complejo la Pasantía Sindical se consolida como espacio de articulación. Desde distintas latitudes, las voces que confluyen en La Habana coinciden en una certeza: la unidad sigue siendo clave frente a los desafíos del presente.

Entre emociones y lealtad



Como cada 22 de abril, en la Colina Lenin se dieron cita trabajadores, estudiantes y vecinos del municipio de Regla, en un acto que combina historia, identidad y resistencia. La fecha marca el natalicio de Vladimir Ilich Lenin, líder de la primera Revolución proletaria y socialista y es la escogida en La Habana para iniciar las actividades oficiales por el Primero de Mayo. Colectivos destacados recibieron reconocimientos y al dirigirse a los reunidos, Misael Rodríguez, secretario general de la CTC en la capital, exhortó a protagonizar una jornada masiva y entusiasta el cercano Día Internacional de los Trabajadores, bajo el lema central La Patria se defiende. | Yamila Causse | foto: Carlos Vanega



La Orden Lázaro Peña de II y III Grados fueron entregadas a Mabel Acea García, secretaria general del Sindicato Nacional de Trabajadores Civiles de la Defensa y a Lourdes Soria Begué, del Secretariado Nacional del Sindicato del Comercio, la Gastronomía y los Servicios, respectivamente, como parte de las celebraciones por el Primero de Mayo. Asimismo, varios trabajadores de los sindicatos nacionales con resultados relevantes en su labor recibieron la medalla Jesús Menéndez y el Sello Conmemorativo por el 85 Aniversario de la CTC. | Gabino Manguela | foto: Carlos Vanega



Que la juventud no es relevo, es presente, fue el pensamiento que signó el encuentro organizado por la CTC con jóvenes de distintos sectores. Se cumplió el objetivo de dialogar, de escuchar inquietudes y propuestas vinculadas con qué hacer en sus puestos de labor para mantener y desarrollar el país, a pesar de las limitaciones que impone el bloqueo del Gobierno estadounidense. Osnay Miguel Colina, presidente de la Comisión Organizadora del 22 Congreso de la organización sindical, participó en el intercambio, que se extendió al Ministerio de Energía y Minas. | texto y foto: Yamila Causse

| Tamara Castellanos

“No hay fórmula mágica”

| Jorge Rivas Rodríguez

“No hay fórmula mágica, la clave para tener éxito es la superación, la entrega, la constancia, el rodearte de un equipo que tenga tus mismos intereses y respeto hacia nuestra profesión, hacia la creación”.

Así lo afirma la reconocida actriz, directora y conductora Tamara Castellanos, Artista de Mérito de la Televisión Cubana (2020), cuya presencia en el espacio *Cuando una mujer* es bien recibida cada jueves a través de la pequeña pantalla.

Intérprete de probado talento y carisma, es recordada por sus excelentes actuaciones en telenovelas como *Las huérfanas de la Obra Pía*, *Al compás del son*, *Historias de fuego*, *La cara oculta de la luna*, *Bajo el mismo sol*, *Asuntos Pendientes* (en codirección con Felo Ruiz), *Vuelve a mirar*, y más recientemente, en *Sábado de gloria*, en la que fue su directora, entre otras producciones.

¿Cómo iniciaste tu carrera en la actuación y qué te llevó a dedicarte a este desempeño artístico?

“La decisión por este camino artístico viene influenciada, en parte, por mi madre. Desde muy pequeña nos acercó a mi hermana y a mí a actividades extraescolares, como cursos y talleres de música, danza y artes plásticas; de hecho, me gradué en la Escuela Elemental de Artes Plásticas de 23 y C.

“Luego fui ampliando mi curiosidad y llegué al taller de cine en la Casa de Cultura de Plaza, que lideraba el destacado cineasta Tomás Piar. Allí supe de la convocatoria para la Escuela Nacional de Instructores de Arte (Enit), me presenté, aprobé y comenzó el sendero.

“El enfrentamiento a este nuevo ambiente fue fuerte, era muy introvertida y me costó socializar y vincularme, pero una vez más mi madre me impulsó, con su inolvidable consejo: ‘No será la primera vez que te enfrentas a este momento, demuestra que puedes’. Me gradué de la Enit en el año 1991 y recién egresada formé parte de compañías teatrales, como la de Yulki Cary, en la Casa de la Comedia, y del grupo Rita Montaner”.

Has hecho una carrera multifacética que abarca la actuación, la dirección y la conducción. ¿Cómo has logrado combinar estos roles y qué te motiva a continuar explorando nuevos horizontes en el mundo audiovisual?

“Por tradición y ejemplo de mis padres me ha interesado estudiar, superarme, siempre estoy en constante búsqueda de ampliar mis conocimientos y de ahí vino graduarme en Dirección de Radio, Cine y TV en la Facultad de las Artes de los Medios de Comunicación Audiovisual en el año 2005.

“Mi tesis fue premio Caracol con el documental *Perdidos en el tiempo*, dedicado a uno de los grandes documentalistas de nuestro país, Bernabé Hernández, con quien luego dirigí otro que también ganó este premio, *Un oficio curioso*; porque lo interesante es que no quería dirigir más y logré convencerlo para que lo hiciera.

“La idea original fue suya. Entretanto, pasé el curso de habilitación como locutora en el que obtuve la evaluación de primer nivel; además, tengo la categoría docente de profesora. No me detengo, en nuestro medio es importante renovarse. Por ello, tengo que permanecer en alerta para todo lo nuevo que imponen los tiempos”.



| foto: Cortesía de la entrevistada

¿Por que consideras que el programa *Cuando una mujer* ha impactado tanto a las cubanas? ¿Has recibido algún testimonio que te haya conmovido especialmente?

“El programa es parte de mi vida, cumpliré 26 años al frente de la conducción y muchas personas me identifican con este espacio. Se proyecta desde la perspectiva de la mujer, pero está destinado a la familia en general.

“Las féminas se identifican con este proyecto y sí, muchas veces buscan y encuentran soluciones a sus conflictos, he tenido testimonios de ello. A los hombres también los tengo de mi parte, ven el programa y polemizan acerca de sus contenidos. He aprendido y aprehendido de esta hermosa experiencia”.

La familia juega un papel crucial en la vida de cualquier artista, ¿cómo ha influido en tu carrera y decisiones profesionales?

“Es cierto que la familia es crucial, sobre todo en esos días completos de rodaje fuera de casa y si tienes a un niño esperando por ti. Mi madre ha sido el apoyo en todo momento. Es duro y demanda resistencia porque aun así, luego de inmensas jornadas, tengo como premisa dedicarle tiempo a mi hijo y a la familia. Ah, también a los amigos, a esos que en momentos difíciles han estado a mi lado. El tener el apoyo de la familia ha sido parte de esas decisiones profesionales que hoy cuento con orgullo y que no hubiesen sido realidad sin ese amparo”.

De tu desempeño como actriz y directora, ¿cuáles son tus experiencias más sobresalientes?

“Cuando asumo un nuevo personaje comienzan a brotar sensaciones hermosas, como una renovación provocada por el proceso de investigación y la creación de ese nuevo ser, es redescubrirme. Con la dirección es al principio como una incertidumbre lo que experimento; luego es seguridad y convicción, porque sabes que un producto audiovisual impone una gran responsabilidad y compromiso con el guionista, los actores y el divino público al que nos debemos.

“Disfruto mucho mucho, la actuación, es mi vida; pero la dirección me está apasionando tanto como aquella. Me decidí tarde a dirigir porque no me gusta hacer concesiones y en un contexto difícil como el que vivimos por las dificultades económicas es aún más terrible, sin embargo, hay un dicho que dice que los años no pasan por gusto y la experiencia me ha guiado

sin perder la ternura y siempre defendiendo lo digno, disminuir las limitantes”.

Tu habilidad para interpretar una amplia gama de personajes es notable, ¿hay alguno que prefieras abordar o que sientas que te reta más?

“Me han encasillado en el rol de mujer sufrida, de lo convencional. Me gustaría hacer un personaje que no me imponga límites, que me permita desdoblarme totalmente, contrario a los que he interpretado, quisiera que me lo propusieran. Hay mucha tendencia a ponerles límite a los actores”.

Has mencionado el cariño por la radio. ¿Qué experiencias destacas de tu tiempo en Radio Arte y Progreso, y cómo influyeron en tu carrera como actriz y directora?

“A la radio le tengo un cariño especial. Aprendí mucho en este medio; ahora por el poco tiempo que dispongo no lo hago, aunque cada vez que puedo retorno. Recuerdo mis horas sentada en el banco deleitándome con actores y directores reconocidos. Es un ejercicio que te enseña a responder con inmediatez, tienes que vibrar, imaginar el contexto, tocar, besar, amar, llorar... leyendo y con un micrófono frente a ti. Agradezco tanto a la radio, es un entrenamiento increíble”.

Como directora de la telenovela *Sábados de gloria*, ¿cuáles fueron los desafíos a los que te enfrentaste y cómo fue la experiencia de llevar a cabo un proyecto de esa magnitud?

“*Sábados de gloria* fue una experiencia inolvidable. Es mi primera telenovela como directora general, todo un reto grabar en un contexto difícil con serios problemas energéticos que hicieron que incluso se extendiera más de lo previsto; la acogida del televidente superó todos los sinsabores del proceso, tanto para el equipo que me acompañó y para mí fue nuestro mayor logro, porque trabajamos para ello. Aún el público emite buenos criterios acerca de la telenovela”.

¿Hay algún proyecto específico que te gustaría realizar y que consideres crucial para tu desarrollo profesional o personal?

“Quisiera hacer otra telenovela o serie policíaca, me encanta el género y siempre he tenido ese deseo latente. Recuerdo los espacios de antaño, las adaptaciones de los cuentos de Agatha Christie, como la serie inspirada en su célebre novela *Diez negritos*, la de *Día y Noche*, que tuve la suerte de participar en varios, paralizaban al país. Espero algún día poder realizarlas”.

| Concurso Periodístico Primero de Mayo **Premios compartidos**

A propuesta del jurado, la Central de Trabajadores de Cuba otorgó el Gran Premio del Concurso Periodístico Primero de Mayo al reportaje **Comedores obreros, el viacrucis de los que quedaron**, de un colectivo de autores del periódico Trabajadores integrado por Juanita Perdomo Larezada, Lianne Fonseca Diéguez y María de las Nieves Galá León. Este es el máximo lauro de la edición correspondiente al 2026, dedicada al Centenario del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

El trabajo profundizó en un tema de gran impacto económico y social para los colectivos laborales de todo el país, abordado desde una perspectiva crítica que no solo diagnostica el problema, sino que también sugiere posibles soluciones.

En la categoría de Prensa Escrita recibieron premios los reportajes: **Me afilio... no me afilio**, de Betty Beatón Ruiz, Gretel Díaz Montalvo, Yamila Causse Despaigne y José Luis Martínez Alejo; **Héroes y Heroínas del Trabajo: Prohibido olvidar... necesario atender**, de Yudaisis Moreno Benítez, Lianet Suárez Sánchez, José Luis Martínez Alejo y Gabino Manguela, y **Estimulación para trabajadores. Lo que un día fue... ¿será?**, de Yolanda Molina Pérez, Yuleiky Obregón Macías, Gabino Manguela, José Luis Martínez Alejo y Jorge Pérez Cruz, todos del periódico **Trabajadores**.

Igualmente, merecieron premios los reportajes **El timbiriche virtual de las donaciones de sangre**, de Arellys García Acosta, y **La usurpación no puede legalizarse**, de Delia Proenza Bárzaga, ambos del periódico Escambray, de Sancti Spíritus.



Participantes en la ceremonia de premiación. | foto: Carlos Vanega Verdecia

En Radio los lauros fueron para la **serie de trabajos por el centenario del natalicio del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz**, de Aroldo García Fombellida, y el **conjunto de historias de vida de Héroes y Heroínas del Trabajo**, de Oscar Salabarría, los dos de Radio Rebelde.

También recibieron premios la entrevista **Yohany, una guajira que hila sueños de seda en Catalina**, de Nileyán Reyes Miranda, de Radio Jaruco; y la crónica **El mundo de Julio Palmero**, de Enrique Ojito Linares y Arellys García Acosta, de Radio Sancti Spíritus.

En Televisión fueron merecedores de los premios el **reportaje sobre los valores históricos de la región de Birán, donde nació el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz**, de Marel González, de la provincia de Holguín; el **reportaje sobre la termoeléctrica Antonio Guiteras**, de los periodistas Mirian Sobrado Ramírez y Karel Ricardo López, de Matanzas, y el **reportaje sobre el salvamento de la vida de una tripulante del buque escuela venezolano**, del realizador Abdiel Bermúdez Bermúdez.

Los jurados otorgaron mención en las diferentes categorías. En Prensa Escrita fueron para: **El renacer del coloso gris**, de Miguel Adrián Rodríguez Pérez, del periódico 5 de Septiembre; **¿Dónde dejo a mi hijo para trabajar?**, de Yamila Causse Despaigne, Yudaisis Moreno Benítez y Lianet Suárez Sánchez, y la

serie sobre el impacto del bloqueo estadounidense en la salud pública cubana: Defensores de la vida y Puerta abierta a la esperanza, de Alina Martínez Triay, ambos del periódico **Trabajadores**; así como el trabajo **Intervenir en un equipo es como entrar en un salón de enfermería**, de Yoanna Herrera Hernández, del periódico Escambray.

En Televisión, las menciones fueron para: **Historia de vida**, de Taimé Martínez Naranjo, del periodista Karel Ricardo Roque; **reportaje sobre la mipyme dedicada a la recogida de desechos sólidos**, de Yaremi Marrero Ponce, de Mayabeque; **Doris frente al volante**, de Gianny López Ponce, y el **conjunto de informaciones sobre el proceso de discusión del Anteproyecto de Ley del Código de Trabajo**, de Manuel Singh Castillo.

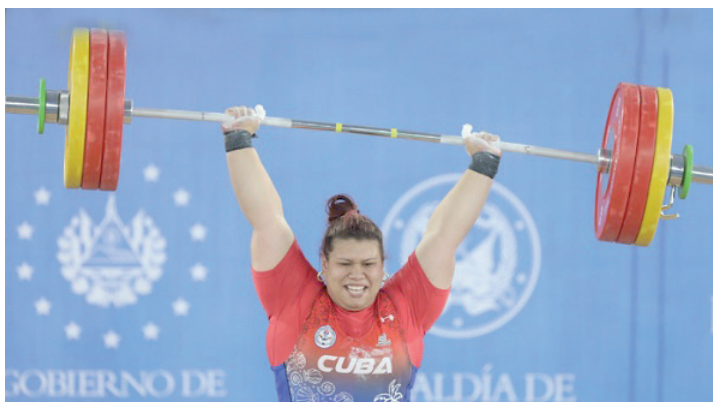
En Radio las menciones correspondieron a: Maickol Antonio Vidanger Ramírez y Alejandro Bonne Corbacho, por el testimonio **Tecnología GPON en Guantánamo: implementación y desafíos**; Yeris del Sauzal Francisco, de Radio Progreso, y Radio Sancti Spíritus por la serie **Hombres que se levantan con Cuba**; Yordanis Rodríguez Vega, de Puerto Padre, Las Tunas, por el reportaje **Luz que volvió tras doce horas de esfuerzo en subestación La Micro, Puerto Padre**, y Marianela Samper, de Radio Habana Cuba, por **entrevista a enfermera cubana que cumplió misión en el estado venezolano de Amazonas**. | RC

¿Cuánto levantaremos?

| Daniel Martínez

Otro duelo contra lo soñado y lo real vive el deporte cubano. Una porfía contra sí mismo, ante el presente duro y real de sus principales intérpretes, que son los atletas. Siempre será arriesgado vaticinar, qué se puede hacer frente a las pruebas más difíciles, sin embargo, esa obsesión por la búsqueda de los mejores resultados invita a confiar y a encontrar respuestas por parte de sus importantes estrategas. **Trabajadores** dialogó con Camilo Reinaldo Ramírez, comisionado nacional de pesas, quien abundó sobre los próximos desafíos que se les avecinan.

“El 2026 está siendo un año de retos, con peso significativo para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo (República Dominicana); el torneo clasificatorio en Panamá para los Juegos Panamericanos de Lima 2027 (del 27 al 30 de abril) y el Campeonato Mundial Juvenil en Egipto.



Marifelix Sarría, la mejor pesista de Cuba. | foto: Roberto Morejón

“En la cita regional de Quisqueya nos proponemos obtener cuatro medallas de oro. Dos en cada sexo, aunque hay atletas que están en condiciones de lograr otras preseas”.

Aseveró el directivo que Cuba cuenta con 12 clasificaciones y que el comité organizador afirmó que competirán seis pesistas por género, pero se está evaluando elevar a siete el número de concursantes por división. En cualquiera de los formatos nuestro país estará con equipo completo.

“Tenemos la intención de participar en la

cita del orbe de mayores en China con Marifelix Sarría (tres preseas de plata en +86 kg en la lid planetaria de Noruega en el 2025 y que quebró el récord que ostentaba Ludia Montero con dos medallas de plata en Tailandia en el 2019), que tiene posibilidades de alcanzar el podio y continuar su mejoría”.

“A nivel nacional no nos detenemos. Priorizamos el desarrollo de la fuerza técnica más joven, en ellos está parte del avance que necesitamos, lo saben y tienen nuestro apoyo”, significó.

| IV Liga Élite del Béisbol Cubano

¿Qué equipo se reforzó mejor?



A menos de una semana para el inicio de la IV Liga Élite del Béisbol Cubano —el próximo 2 de mayo—, se nos pide valorar la selección de los refuerzos de los seis conjuntos involucrados, celebrada hace unos días y que ya tuvo sus primeros cinco cambios. Difícil tarea, pues no basta con pedir lo que necesitaban, sino que rindan luego.

Matanzas: Yulieski Remón (GRA), Sammy Benítez (GRA), Yanielquis Duardo (SSP), Rafael Álvarez (CMG), Jenier Álvarez (PRI), José Carlos Quesada (VCL) y Leandro Martínez (GRA). Quizás pudo elegir mejores nombres, pero prefirieron pitcheo y jugadores polivalentes y ofensivos.

Las Tunas: Yankiel Mauris (SSP), Islay Sotolongo (CFG), Fernando de la Paz (CAV), Liuber Gallo (SSP), Enyer Fernández (GTM), Osmán Caruncho (VCL) y Rodolfo Soris (CMG). Con ofensiva respetada, prefirieron mirar hacia los lanzadores. También el receptor avileño puede ser importante en sus aspiraciones.

Industriales: Yunier Batista (CAV), Fernando Betanzo (CAV), Tailon Sánchez (PRI), Alberto Hechevarría (IJV), Félix Rodríguez (CFG), Jonathan Bridón (CAV) y Alexei Ricardo (GRA). Preciado de recomponer una escuadra con más de 10 titulares en ligas profesionales, es lo mejor que pudo pedir ante tantas carencias.

Artemisa: Harold Vázquez (SCU), Raider Sánchez (SCU), Juan Manuel Pérez (PRI), Alexei Ramírez (PRI), Erlis Casanova (PRI), Rayder Alfonso (VCL) y Omar David Pérez (VCL). Muy bien asesorado, el mentor Yulieski González aspira con excelentes refuerzos no solo a pelear, sino al podio en este certamen.

Holguín: Leonel Moas (CMG), Luis Vicente Mateo (CFG), Leonardo Montero (VCL), Juan Danilo Pérez (GRA), Rubén Rodríguez (LTU), Leonardo Alarcón (GRA) y José Luis Braña (SSP). Fue fortalecido el bateo, pero desde el box no convencen mucho los convocados.

Mayabeque: Frederich Cepeda (SSP), Yordanis Samón (CMG), Yeison Martínez (SCU), Leodan Reyes (PRI), Frank Denis Blanco (PRI), Yohannis Hernández (SSP) y Yasiel Ajete (PRI). El mejor equipo reforzado. Queda esperar por el rendimiento. Aspirantes de fuerza a discutir el título.



*No me tiemblan las rodillas
como no tiembla mi gente.
No me tiemblan las rodillas
como no tiembla mi gente
que no hay gente más valiente
que mi gente en esta villa.*

...Tampoco mi brazo falla cuando yo empuño el machete...

(Elpidio Valdés en su controversia con Media Cara, décimas de Péglez en el primer largometraje de dibujos animados de Cuba: *Elpidio Valdés*, 1979, de Juan Padrón).

“Firma por la Patria porque así defendemos el derecho a la soberanía de esta tierra bella y los sueños de nuestros hijos y nietos”.

| Kenia Santilé Delgado, directiva en la Empresa de Materiales de Construcción, en Ciego de Ávila

“Para dar un sí por la Patria, por la Revolución y para decir que estamos en contra del bloqueo energético y las medidas coercitivas del Gobierno de los Estados Unidos que tanto nos asfixian”.

| Rodolfo Domínguez Rosabal, director del Hospital Provincial Manuel Ascunce, en Camagüey

Trabajo a diario junto a otros compañeros en la Empresa de Industrias Locales. Nunca se han cerrado las puertas de ese taller, a pesar de las limitaciones con las materias primas. Por esas tranquilidades, y por la solidaridad que nos caracteriza, aquí está mi firma por la Patria.

| Boris Rabeiro, miembro de la Asociación Nacional de Ciegos (Anci) de Artemisa

“Es refrendar el compromiso con el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, en el año del centenario de su natalicio, con los caídos y con el futuro de Cuba”.

| Juan Manuel Valido Cancio, trabajador gastronómico, en Sancti Spiritus

Es un claro respaldo a que nos dejen vivir tranquilos, sin sanciones, sin injerencia ni presiones externas para que las centrales termoeléctricas como esta se mantengan generando.

| Alejandro Ventusa Águila, Héroe del Trabajo de la República de Cuba, en la central termoeléctrica Antonio Guiteras, de Matanzas

“Cuba es un Estado amenazado que no se rinde. No habrá consenso con los que se paren con posturas sumisas, guerreristas o anexionistas”.

| Ekaterina Gowen Dickinson, miembro del Comité Central del Partido y secretaria general de la CTC, en Sancti Spiritus



Defensa de la nación

*Sufre el imperio criminal un sueño,
que padece aún más cuando delira:
robarle a Cuba el aire que respira
e imponerle al águila por dueño.
Más vale que abandone tal empeño,
pues si fuera verdad y no mentira,
Cuba se convirtiera en una pira
por reducir cada invasor a leño.
El fuego sirve a Cuba en su destino
de fundir vida nueva en el camino
del ser humano que trabaja y crea,
y prefiere cumplir cada mañana
esa función de dignidad humana
de ennoblecer con su función la idea.*

Ángel Augier