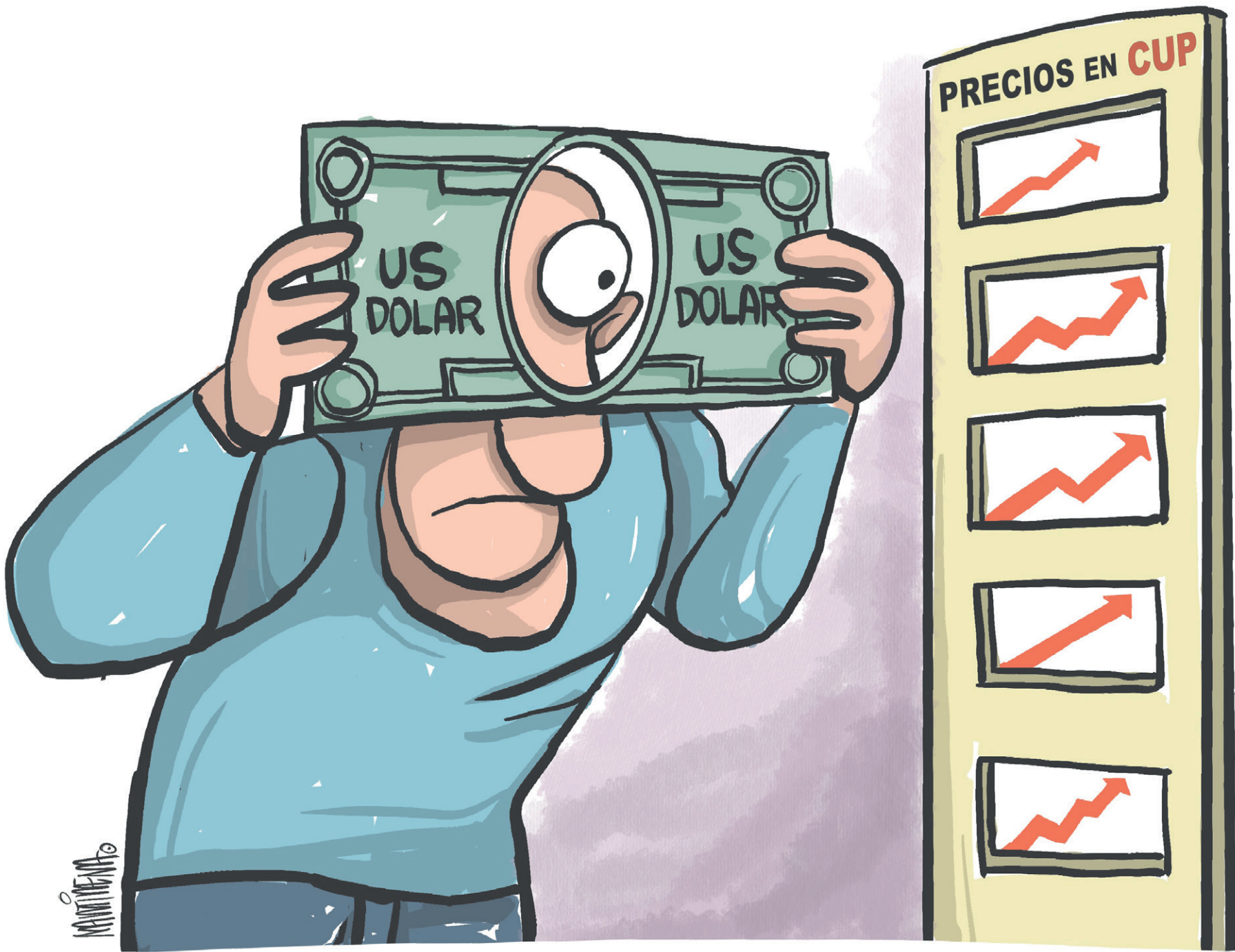


TRABAJADORES

Año del Centenario del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz **ÓRGANO DE LA CENTRAL DE TRABAJADORES DE CUBA** Precio 1.00 peso | ISSN-0864-0432
Edición única. Cierre 8:30 p.m. Año LVII No. 38



| Más información en las páginas 4 y 5

Tirar de la BRIDA

✓ EL APUNTE

Tuerca

No puede producir rechazo hablar del tema entre quienes lo sufrimos ni tampoco servir de excusa para los burócratas. El bloqueo económico, comercial y financiero y ahora energético que impone el Gobierno estadounidense a nuestro pueblo es una tuerca que se aprieta y aprieta desde 1962. Y no se va de rosca, todo lo contrario, exprime y asfixia para provocar que explote desde adentro una nación que solo ha querido tener un sistema social más justo y revolucionario a 90 millas de ellos.

Los datos del informe que presenta Cuba este año ante las Naciones Unidas revelan el impacto total en sectores tan vitales como la salud, el transporte, la educación, el turismo,

la energía, la biotecnología, la producción de alimentos y las telecomunicaciones, entre otros. Hoy estamos hablando de impedir la llegada de medicamentos para niños, paneles solares, materia prima; y nuevas órdenes y sanciones intenten privarnos hasta de un litro de combustible.

Es pura verdad que los Departamentos de Estado y del Tesoro de Estados Unidos han emprendido una cacería de brujas contra todo aquel que tenga negocios o vínculos con Cuba. La posible afectación en sus cuentas bancarias en territorio norteamericano es el arma preferida para el chantaje, aunque la estrategia es más profunda. Intentan inducir el desplome de nuestro

sistema por tantas carencias materiales y malas condiciones de vida, para lo cual ya tendrán ahuyentado a cualquier posible rival comercial.

Quizás nos han faltado más ejemplos humanos, de esos que estremecen la piel, para ilustrar al mundo que la tuerca del bloqueo estadounidense sigue intacta y viene directo a nuestro cuello, para quitarnos el sueño una vez más.

“Cuba no es una amenaza, el bloqueo sí”, resume y desmonta la idea que hoy pretende vender al mundo Marco Rubio y su pandilla. Y con ella vamos a la esencia mayor: levanten las sanciones y déjenos vivir. No somos sus enemigos, solo somos vecinos diferentes y soberanos.

Al Casta no lo despedimos



Entre los cargos desempeñados por Castanedo estuvieron: miembro del Secretariado Nacional de la CTC, durante 14 años; integrante del Secretariado del Sindicato Nacional de Trabajadores Azucareros, por 7 años; secretario general de la CTC en La Habana, 11 años. Al fallecer fungía como asesor en la secretaría general de esa organización sindical. | foto: Joaquín Hernández Mena

| Vivian Bustamante Molina

Por uno de esos golpes repentinos que da la vida hemos perdido físicamente a Luis Manuel Castanedo Smith. Para todos era el Casta. Sonriente o serio según el momento. Con una reflexión profunda que daba en el clavo o con un chiste, según la ocasión.

Un dirigente sindical conocido mucho más allá de reuniones, recorridos e intercambios de oficina porque practicaba la camaradería y gustaba de los encuentros frente a frente, sin poses ni frases rebuscadas, pero fuertes si eran necesarias.

La manera directa de decir y la sensibilidad que siempre mostró para con los periodistas y su misión hacen que su fallecimiento también haya tocado las fibras más sensibles de no pocos colegas, sobre todo de aquellos que desde mediados de la década de los años ochenta tuvimos la encomienda de atender todo lo relacionado con la Central de Trabajadores de Cuba y sus sindicatos. ¿Verdad Margarita, Eva, Tellería y Lantigua?

Escribo estas líneas y recuerdo lo que puede haber sido su última entrevista dada a un periodista, de la que solo publiqué un extracto por la tiranía del espacio. Lo hice resumir 30 años de su vida, marcada, como me dijo, por su profesión de ingeniero industrial, las disímiles funciones cumplidas en el movimiento sindical y el destacado interés por la economía, de todo lo cual se sintió afortunado, en tanto fue una gran oportunidad en su formación como cuadro.

“Te confieso —enfaticó entonces— que mi escuela sindical ha sido la vida, el vínculo con los trabajadores, asumir cuanta tarea me han encomendado y la superación constante, porque un cuadro tiene que estar siempre actualizado. Ángel Villarreal Bravo, quien fue paradigma en el movimiento sindical, me decía: ‘Niño, niño, aquí la esencia está en superarse todos los días, así se gana autoridad’, y es cierto, porque esta no viene con el cargo, hay que ganársela”.

Casta será recordado por su forma de decir y pensar. Las nuevas generaciones de dirigentes sindicales tendrán que ahondar en su pensamiento, porque escribió muchos textos, incluso artículos para la prensa, y dejó otros en informes y agendas para la posteridad. Hasta siempre, amigo, hermano, colega, revolucionario en mayúsculas.

Buzón abierto

A cargo de Arsenio Rodríguez
buzon@trabajadores.cu

| Ley 189 Código de Trabajo

Un documento para todos

| Gabino Manguela Díaz

Luego del análisis de su anteproyecto por más de 2 millones 14 mil trabajadores, quienes generaron casi 97 mil propuestas, la Ley 189 Código de Trabajo aprobada por la Asamblea Nacional del Poder Popular en julio pasado, entrará en vigor el 25 de septiembre tras su publicación en la Gaceta Oficial el pasado viernes.

El documento sustituye la Ley 116 de 2013 y responde a los mandatos de la Constitución de la República, a los Lineamientos de la política económica y social del país y a los compromisos internacionales asumidos por Cuba sobre derechos laborales.

Se trata de un importantísimo legajo jurídico, una norma que no solo regula deberes, también amplía derechos, y que entre otras muchas precisiones, formaliza la participación propositiva de los trabajadores, reconoce el teletrabajo, elimina la autorización administrativa para el empleo en determinadas profesiones y protege los ingresos ante interrupciones laborales.

Jesús Otamendi Campos, ministro del Trabajo y Seguridad Social, lo consideró una conquista y también una responsabilidad, mientras Lidier Águila Machado, del Secretariado Nacional de la Central de Trabajadores de



| foto: Carlos Vanega

Cuba, ratificó el amplio proceso de capacitación que vendrá ahora a cuadros, dirigentes de base y trabajadores y a su vez el acompañamiento fundamentalmente al sector no estatal, que por primera vez enfrenta un proceso de negociación colectiva.

Es de aplicación a todos los trabajadores y empleados del país con independencia del sector donde labora, prohíbe de manera tácita el trabajo forzoso y evidencia el respeto a los derechos y garantías, en especial cuando se puedan afectar la dignidad, estabilidad laboral y seguridad social.

Entre otras reglamentaciones, plasma como un derecho la concesión de la licencia no retribuida para los trabajadores que de alguna manera tienen que garantizar el cuidado de familiares que requieren ayuda para la

realización de actos esenciales de la vida diaria, y mantiene en tres años el período de cumplimiento del servicio social para recién graduados.

Además hace referencia al decreto 179 sobre contravenciones y sanciones que en materia de trabajo y seguridad social pueden incurrir los empleadores, e incluye el impacto de las transformaciones económico-sociales que hoy se implementan.

Este es el tercer Código de Trabajo cubano. El primero data de 1984 y entre las principales diferencias entre ambos sobresale el fortalecimiento del papel del sindicato en todo lo concerniente a las relaciones en la vida laboral en el país. Antes se hablaba de oído el parecer de la organización sindical, y ahora se plantea de común acuerdo, es decir, se incrementa su rol.



Trabajadores ofrece a sus lectores la posibilidad de descargar el nuevo Código de Trabajo mediante el siguiente código QR



Respuesta a combatiente

Lisbet Leyva Delis, jefa del Departamento de Atención a los Combatientes, de la Dirección Municipal de Santiago de Cuba, responde a Guiberto Abellón Rodríguez, que su caso “queda sin razón a pesar de la inconformidad del reclamante”. Él es vecino de carretera de Country Club s/n, poblado de El Caney, de esa provincia, quien escribió a **Trabajadores** para aclarar por qué no le habían incrementado su pensión.

“Dijo que se había jubilado en el 2013 y el incremento a su pensión no se le ha reconocido por la Dirección Provincial de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana y la dirección del Departamento de Trabajo y Seguridad Social (DPTSS).

“Considera que ello denota un mal trabajo sobre ese asunto en Santiago de Cuba y refiere que fue al DPTSS sin tener en cuenta su deteriorada salud, donde le informaron que los documentos necesarios habían sido destruidos sin darle una posible solución. ¿Cómo cobro?”, se pregunta. E informa sobre los reconocimientos que avalan el cumplimiento de su misión.

“Este caso fue atendido por Lisbet Leyva Delis, jefa del Departamento de Atención a Combatientes, de conjunto con Yisel de la Caridad Rodríguez, técnica de Atención a la Población. Se procedió a revisar con la Dirección Municipal de Trabajo y Seguridad Social la base de cálculos, donde se comprobó que,

en mayo del 2012, su pensión inicial era de \$ 514.00.

Refiere la carta de respuesta que cuando en febrero del 2021 se realizó un incremento, aumentó a \$ 2 042.00, que en mayo del 2023 alcanzó los \$3 570.00, por el aumento de pensiones a los combatientes, y por último, en septiembre del 2025, se incrementó nuevamente hasta llegar a \$ 4 mil.

“El combatiente no está conforme con la explicación, porque refiere que él nunca recibió \$ 3 570.00, que cuando recibió el incremento fueron directamente los \$ 4 mil. Se le esclareció que esos incrementos se encuentran controlados en la base de cálculos de la Dirección de Trabajo y Seguridad Social”.

Salud

A cargo de Alina Martínez Triay

Dos temas de interés para la mujer: el mal llamado ovario poliquístico y sus implicaciones; y la menopausia, un proceso natural en las féminas que amerita atención

Trastorno femenino con implicación familiar

En una telenovela transmitida por la Televisión Cubana el conflicto de la protagonista era que no podía salir embarazada. Después de varios capítulos y consultas médicas se dijo que la causa era porque padecía de ovarios poliquísticos.

Como este diagnóstico no era correcto ni suficiente para explicar la situación, la Doctora en Ciencias Gisel Ovies Carballo, especialista de Segundo Grado en Endocrinología y subdirectora de Asistencia Médica del Instituto de Endocrinología, aclaró en qué consistía el trastorno y lo detalla.

Primero precisa que se presenta en la mujer en edad reproductiva, incluidas las adolescentes, con una periodicidad estimada entre el 7 y el 10 % en dependencia del tipo de población. Se incluye dentro de las enfermedades complejas o multifactoriales.

La comunidad científica cuestionó el nombre de síndrome de ovario poliquístico por no ajustarse a la realidad y ser poco abarcador, explica la doctora Gisel, pues lo que

realmente se observa no son quistes, sino folículos ováricos detenidos en su desarrollo. En este proceso participan otras glándulas endocrinas y comorbilidades metabólicas, lo cual va más allá de un trastorno ovárico. Por ello en fecha reciente se le denominó Síndrome ovárico metabólico poliendocrino (SOMP).

En cuanto al mensaje de la telenovela era erróneo porque la mujer con SOMP sí puede tener hijos para lo cual hay que tratarla con inductores de la ovulación, en tanto un criterio para el diagnóstico de esta afección es la presencia de anovulación o disfunción ovulatoria, caracterizada por trastornos menstruales e infertilidad, que puede solucionarse.

La doctora Ovies Carballo señala que otro síntoma es el hiperandrogenismo clínico o bioquímico, que significa la existencia de manifestaciones clínicas de exceso de andrógenos en la mujer: salida de vellos en zonas no habituales, hirsutismo (exceso de vellos alrededor de la boca y el mentón), acné rebelde a los tratamientos y en ocasiones alopecia andro-

génica o caída del cabello con patrón masculino, lo cual no es frecuente.

Por último, el tercer criterio para el diagnóstico es que en el ultrasonido ginecológico transvaginal se observe un aumento del volumen ovárico y más de 12 folículos pequeños menores de 9 milímetros en su periferia.

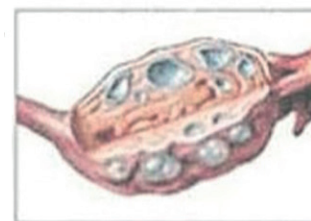
La detección temprana es importante, enfatiza la experta, porque el síndrome va más allá de la esfera reproductiva y actualmente constituye un factor de riesgo cardiometabólico.

Esto se debe a que entre los mecanismos fisiopatológicos que lo producen se encuentra la resistencia a la insulina, lo cual está determinado genéticamente y se agrava con el sobrepeso y los malos estilos de vida.

Esa resistencia el organismo la vence provocando una mayor variación lo que se denomina hipersulinismo compensatorio. En los inicios puede mantener controlados los niveles de glucosa, pero de no tratarse a tiempo ocasiona que se agote el funcionamiento de las células beta del páncreas y por tanto acarrea una prediabetes y puede establecerse una diabetes *mellitus* tipo 2.



Ovario normal



Ovario poliquístico

Aspecto ecográfico



Ovario normal



Ovario poliquístico

Estos trastornos metabólicos llevan alteraciones en el metabolismo de las grasas que favorecen elevaciones de los triglicéridos. Todo ello ocasiona daño vascular, hipertensión arterial y enfermedad cardiovascular arteriosclerótica.

Subraya la doctora que estas alteraciones no solo son frecuentes en la que lo padece sino en sus familiares, debido al componente genético. A esto se le denomina agregación

familiar, lo cual se ha demostrado en estudios internacionales y recientemente en Cuba.

La tesis de doctorado de la especialista demostró que en la población cubana la mayor frecuencia del SOMP es en las hijas y hermanas de mujeres con esta condición y mayor presencia en diabéticas con dislipidemia y con enfermedad cardiovascular subclínica en familiares de primer grado de ambos sexos.

Prepararse para la menopausia

Una compañera de trabajo empezó a tener síntomas ginecológicos inhabituales y se preocupó mucho porque pasaba el tiempo y no se le presentaba la menstruación, sino sangramientos irregulares, muy abundantes, y en ocasiones casi inexistente. Y se preocupó mucho porque era una mujer relativamente joven, de 44 años. No se percataba que estaba viviendo un proceso que comienza con el climaterio, que prepara al organismo femenino para el cese o la pérdida hormonal de los ovarios, la menopausia esta que sucede entre los 40 años (precoz) y los 59 (tardía) y se considera como tal cuando transcurre un año de la última menstruación para afirmar que se encuentra ya en esa etapa.

Así lo explica la Doctora en Ciencias Daysi Navarro Despaigne, especialista en Endocrinología y experta latinoamericana en la materia.

¿Acaso usted no ha escuchado comentar en la oficina a una mujer dirigiéndose a la que está sentada a su lado, empapada de sudor, sofocada y abanicándose con fuerza: “¡ya estás con tus calores!”. Y este es precisamente uno de los síntomas: las oleadas de calor tan molestas (que pueden presentarse antes y después



| foto: María Galá

de la menopausia) y también cambios de humor como irritabilidad, depresión, cansancio, insomnio...

Algunas presentan dificultades en las relaciones íntimas, aunque, aclara la doctora Daysi, la menopausia no disminuye el deseo sexual, lo que ocurre es sensación de sequedad vaginal o molestias en la penetración, que se pueden atenuar con una buena comunicación y comprensión mutua entre ella y su pareja para que se sienta estimulada y deseada. Si es necesario está la opción de acudir al ginecólogo que le indicará el tratamiento a seguir.

El envejecimiento ovárico, explica la experta, cambia el patrón hormonal femenino puesto que disminuye la producción de estrógenos los cuales normalmente favorecen la función cardiovascular, el metabolismo, la calcificación de los huesos, las funciones cerebral, sexual y reproductiva.

Esta pérdida va a modificar dichas funciones pero —precisa— para que derive en enfermedad se requieren factores genéticos y cómo ha sido su estado de salud y estilo de vida hasta el momento.

Lo habitual es que en esta etapa de su existencia la mujer realice innumerables acti-

vidades, tanto familiares como laborales y sociales. Los hijos ya adultos descansan mucho en ellas para el cuidado de los nietos, en la casa hay más de un adulto mayor del que ocuparse y si a esto se agrega que no se comparten de forma adecuada las tareas del hogar, ella enfrenta una sobrecarga y no tiene tiempo para ocuparse de sí misma.

Solemos decir los especialistas que la mujer en esta edad media es “invisible”, expresa, la doctora Navarro Despaigne, porque si bien dentro de los programas nacionales relacionados con las féminas están el que se refiere a la etapa reproductiva y al de la adulta mayor, las de edad mediana no tienen una atención específica y la necesitan.

Desde el 2010 existe una maestría en climaterio y menopausia que ya cuenta con decenas de graduados. En el Hospital Ramón González Coro, en La Habana, y en el Instituto de Endocrinología se brindan consultas especializadas.

Este es un tema en el cual hay que seguir insistiendo para que la mujer esté preparada cuando llegue la menopausia.

El permanente vuelo de

Aunque no circula de mano en mano, manda desde las sombras porque decide precios, producciones y servicios. Entre las transformaciones económicas y sociales aprobadas sobresalen los proyectos para recuperar el valor del peso cubano y establecer un mercado de divisas eficaz y seguro

| Yamila Causse Despaigne y
Jorge Pérez Cruz

HOY los cubanos viven una paradoja que atraviesa cada bolsillo: el vaivén del dólar. Una moneda que sin circular de forma estable en los bancos nacionales se ha convertido en árbitro cotidiano de precios y contratos. Basta con un movimiento en el mercado cambiario para que se eleve el precio de cualquier producto, aunque ocurre más en los de primera necesidad como el pan, el aceite, el combustible..., en tanto el peso cubano (CUP) permanece atrapado en esa dinámica.

Según la tasa informal, el pasado 16 de septiembre el dólar rompió la barrera de los 700 CUP y estableció un nuevo máximo histórico. Llama la atención que en el 2023 se registraba a 193 CUP, una diferencia que multiplica tres veces su valor, escenario que ilustra el desajuste desproporcionado al que ha ascendido. No es un hecho aislado, sino la introducción matemática a un problema más complejo. Cada alza o caída dentro de ese circuito se traduce en inflación, incertidumbre y desigualdad.

“Proveedores y comerciantes —obligados a adquirir divisas en el circuito informal— terminan ajustándose a estos valores”, expresó José Ramón Campaña Tejeda, un jubilado del sector del turismo con mucha experiencia en cargos de dirección política y administrativa.

Otros entrevistados aseguraron que prefieren vender su divisa al Banco Central de Cuba (BCC) cuya tasa este domingo estaba en 669 CUP, por darle más seguridad y confianza esa operación.

El impacto del alza del dólar es para todos, pero con graduaciones. En Santiago de Cuba, por ejemplo, rige un tope oficial de 2 mil 500 pesos para el expendio del litro de aceite, sin embargo, el producto desapareció de los comercios en los últimos meses y pasó a venderse por onzas en la calle. Un pomo de ocho onzas que equivale a menos de 240 mililitros cuesta 700 pesos. El litro, cuando aparece, se paga a 5 mil 500, más del 70 % del salario promedio del país.

“Con mi pensión apenas puedo comprar el aceite que necesito, el dólar es un sueño. Quisiera acceder a él, cada día cambia su cuantía y con los 4 mil pesos de retiro no puedo pensar en ello”, lamentó la santiaguera Mercedes Despaigne, retirada desde hace dos años del sector de la construcción.

¿Dónde queda el trabajador?

Cada mañana no son pocos los cubanos que consultan los índices por los que oscila antes de decidir qué comprar, cuánto gastar o cómo sobrevivir. Yaimara Martínez, madre soltera y trabajadora reconoció que gracias a las remesas que envía la tía de su hijo desde Francia ha alcanzado cierta estabilidad: “Con su ayuda puedo comprar la comida y productos de aseo personal en las tiendas, hasta donde alcance porque siempre no llega lo mismo y cuando falta padezco la misma incertidumbre que tienen otros”.

Pese a todo, el problema no es solo que el dólar desde hace años fija el valor de los precios, sino que también decide quién puede comprarlo o no y resta a no pocas entidades la posibilidad de dar o ampliar su servicio como ocurre en el siguiente ejemplo.

Desde el 2022, en Las Tunas, el Doctor en Ciencias Técnicas Guillermo González Yero dirige Control-Xi, una mipyme especializada en soluciones de automática. Reconocida por la calidad de sus servicios, atiende entidades na-



En la actualidad, los altos valores del dólar deciden precios, producciones y servicios.
| foto: Joaquín Hernández Mena

“**No tenemos capacidad de vender en CUP una mercancía que se compra en USD, a pesar de tener buenos proveedores, conocimiento y capacidad de hacer las importaciones**”

cionales cuando el problema técnico supera lo convencional.

Sin embargo, muchos clientes se han retirado porque “no tenemos capacidad de vender en CUP una mercancía que se compra en USD, a pesar de tener buenos proveedores, conocimiento y capacidad de hacer las importaciones”, comentó a **Trabajadores**.

Por esa razón, la mayor parte del trabajo ha sido con clientes que pueden adquirir en divisas el equipamiento, si bien en no pocos momentos han tenido que, para satisfacer sus necesidades operativas, acceder al dólar en el mercado informal. La divisa a través del banco, dijo, solo han podido obtenerla en una sola ocasión. “Desde junio tenemos una solicitud de compra y no nos ha llegado el turno”.

La lógica se repite en otros negocios privados. Orestes Delgado Milanés, dueño del restaurante Buenos Aires, ubicado en calle Fernando Suárez, entre Primero de Enero y Miguel González, reparto Velázquez, de la capital tunera, aseguró: “Aunque pago a los proveedores en CUP, cuando el valor del dólar sube se afectan directamente la capacidad de compra del emprendedor, las estrategias de negocio y los planes de progreso.”

“La inmensa mayoría o casi todos los productos que se comercializan: alimentos, aseo personal y del hogar, materias primas, materia-

les que son demandados por personas naturales y jurídicas, incluidos los negocios, se pagan en dólares, porque casi todo se importa. Es una ley que cae por su propio peso, y se somete a las reglas del mercado negro”, amplió.

A su vez, propuso lo conveniente de revertir una tendencia perniciosa: lograr que la divisa fluya hacia adentro del país y no hacia afuera. “Es esencial insistir el aporte de las entidades estatales y de los nuevos actores económicos, con producción destinada tanto al consumo interno como a la exportación.”

“Son pocos los que ingresan divisas y hace falta que ese flujo vuelva a pasar por los bancos, para que los dólares lleguen a quienes los necesitan y los emprendimientos sean sostenibles”, acotó.

A ello se suman otros emprendedores que, por razones personales, prefieren el anonimato. No obstante, tuvimos sus testimonios. La situación es cada día más difícil, sus constantes subidas nos han llevado en muchos casos a renunciar a la compra de algunos productos. Otros, que si acceden a adquirirlos en elevados valores, terminan incrementando aún más los precios, porque “si ya lo adquirimos caro, imagina cómo lo podemos vender después. Es doloroso, pero no tenemos otra opción. Tenemos que sobrevivir”.

Bien lo sabe la población, que semanas atrás podía conseguir el picadillo a precios cercanos a los 500 pesos y hoy enfrentan cifras que ya rondan o superan en algunos casos los 600 pesos. El salto no solo encarece la economía familiar, sino que desnuda la realidad actual como un lujo que no todos pueden pagar.

La salida del túnel

“Frente a ese cuadro, muchas de las transformaciones aprobadas recientemente buscan cambiar el escenario macroeconómico del país. Pero, el principal problema de la economía cubana hoy

El dólar

es la pérdida de capacidad de compra del peso nacional”, explicó Alfredo Vázquez Pérez, jefe del Departamento de Eficiencia Económica de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC).

“Si no se respalda con producción de bienes y servicios, todo lo demás será una gran mentira”, advirtió. Su diagnóstico apunta al núcleo de la crisis: la inflación que devora el salario, incluso cuando se incrementa el mínimo. El peso pierde valor todos los días y ninguna cifra nominal puede compensar esa hemorrhagia.

Unido a ello, el doctor Ayubán Gutiérrez Quintanilla, vice presidente primero de la Asociación Nacional de Economistas y Contadores de Cuba (Anec), advirtió que la inflación no solo erosiona el poder adquisitivo, sino que se comporta como un impuesto regresivo que golpea con más fuerza los hogares de menores ingresos. Para él, la pérdida de capacidad de compra del peso nacional constituye el núcleo de la crisis y la raíz de la desigualdad que atraviesa cada bolsillo.

Añadió que la devaluación del peso no se origina en el mercado cambiario informal, sino en causas estructurales: la caída de la oferta de divisas y el exceso de circulante. A su juicio, la estabilidad del tipo de cambio depende de un mercado formal fortalecido, capaz de regular la especulación y devolver confianza al sistema financiero.

“Mientras las remesas disminuyen y las mipymes demandan más dólares para importar, se genera una espiral devaluatoria que solo puede frenarse con mayor entrada de divisas y control del déficit fiscal”, añadió.

José Antonio Pérez Pérez, al frente de la Esfera de Asuntos Económicos de la CTC, advirtió que más del 20 % de la población económicamente activa se encuentra en empleos informales, sin garantías ni protección de la seguridad social. Esa migración hacia actividades privadas o informales, en las que los ingresos son mayores, y no están respaldados por la producción, erosiona la estabilidad macroeconómica y debilita el sistema estatal.

Es una tendencia muy negativa, porque esos trabajadores resuelven una parte de sus necesidades inmediatas, sin embargo, quedan desprotegidos a largo plazo, afirmó.

A la par de ese fenómeno, la falta de divisas para importar materias primas provoca interrupciones laborales y paraliza sectores estratégicos, mientras que actividades privadas dedicadas a comercializar productos terminados captan fuerza de trabajo sin aportar a la seguridad social. El también miembro del Secretariado Nacional de la organización sindical subrayó que el resultado es una economía fragmentada, en la que los trabajadores buscan sobrevivir en el mercado informal, pero sin estabilidad ni protección.

Por su parte, Alfredo Vázquez Pérez significó que lo importante es que con las transformaciones económicas y sociales se alcancen resultados tangibles, y que “la empresa estatal socialista actor fundamental de la economía y la principal fuente de riquezas para garantizar justicia social—disponga de facultades reales para competir en igualdad de condiciones con los demás actores económicos”.

Hay sobradas evidencias, alertó, de que es un peligro para el país que corre el riesgo de entrar en un ciclo en el que “los salarios suben, pero los precios también”, sin que se satisfagan las necesidades básicas, siendo en este sentido una tríada de trabajo que involucra a la administración, al sindicato y a los trabajadores.

Raciel Maldonado, un jurista de larga data, insistió en reforzar el control de precios, la facturación y el cumplimiento del límite de ganancia del 30 %, una responsabilidad que no debe recaer solo en los inspectores, sino formar parte de la gestión cotidiana de cuadros gubernamentales y empresariales, con supervisión constante para prevenir irregularidades. A su



Sobre la prosperidad de los negocios pesan los altos precios del dólar en el mercado informal.

| foto: Jorge Pérez Cruz

juicio, también urge potenciar producciones cooperadas entre empresas estatales y nuevos actores económicos, capaces de ampliar la oferta interna, generar exportaciones y aportar divisas al Estado.

Llegado este punto, vale lo expresado por Vázquez Pérez acerca de la ley económica fundamental del socialismo que es la satisfacción de las necesidades a través del aumento de la producción y la productividad. Sin eso, nunca habrá capacidad de los salarios para sostener la vida de los trabajadores”.

Estabilidad para todos

En ediciones recientes del espacio televisivo *Mesa Redonda*, un grupo de especialistas analizó la situación actual y las perspectivas del perfeccionamiento del sistema bancario. La ministra presidenta del Banco Central de Cuba (BCC) Juana Lilia Delgado Portal, declaró que este sector debe recuperar su papel en la economía, ampliar servicios y fortalecer la credibilidad.

Muy ligado a esto, y como uno de los objetivos planteados, está devolver al peso cubano mayor utilidad dentro de la economía, restableciendo sus funciones como medio de pago y de cambio. Precisamente, uno de los frentes comprende el mercado cambiario y las remesas. Delgado Portal declaró que la intención es crear mecanismos que permitan canalizar mediante vías financieras seguras determinados flujos que actualmente se realizan fuera del sistema bancario. Esto a su vez, dijo, contribuiría a fortalecer la funcionalidad y convertibilidad de la moneda nacional.

Se trata de un proceso gradual que deberá conducir a un sistema bancario y financiero con mayores capacidades, nuevos participantes y una relación más coherente con la economía y sus clientes.

En tanto, Alberto Javier Quiñones Betancourt, vicepresidente del BCC, señaló que el país necesita un mercado de divisas más eficaz y seguro, capaz de garantizar un uso más efectivo de los recursos

en moneda extranjera. Uno de los resultados más visibles es la incorporación de las casas de cambio privadas. El vicepresidente anunció que ya opera la primera en Santa Clara, Villa Clara, con el propósito de generar datos de operaciones reales que permitan fundamentar mejor la tasa oficial del Segmento III que publica el BCC.

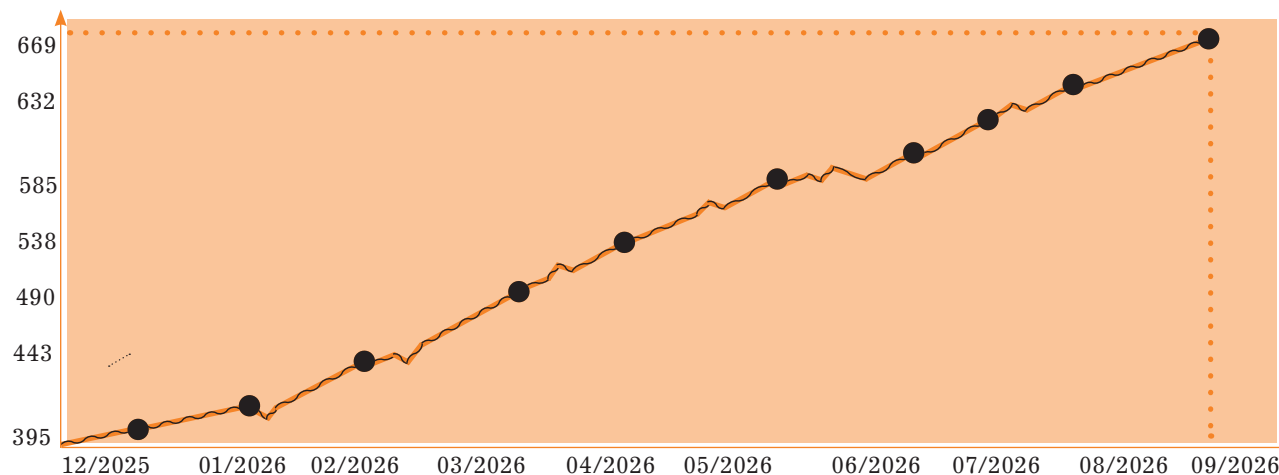
“El sistema bancario y financiero tiene que ser un acompañante, un impulsor, alguien en quien puedes confiar. Debe ser una solución y no un problema”, manifestó Ian Pedro Carbonell Karell, director del sistema de pago del BCC.

Quiñones Betancourt aclaró que estas instalaciones privadas son apenas la punta del iceberg. Igualmente, las medidas incluyen nuevas soluciones para las remesas, con operaciones digitales más rápidas, y plataformas innovadoras como la subasta de divisas. Estas herramientas se introducirán de manera gradual a partir de proyectos pilotos, como parte de la creación de una nueva infraestructura financiera.

Devolver su valor al peso

Es evidente que, aun cuando el dólar no circula en su forma física de mano en mano, manda desde las sombras. Su influencia alcanza incluso a quienes no pueden acceder a él, porque cada decisión cotidiana empieza por preguntar ¿a cómo está hoy? No obstante, ya se reconocen proyectos que, sin ser soluciones mágicas, intentan enfrentar el problema.

El reto no es menor: se trata de que el dólar deje de ser árbitro invisible de nuestras vidas y que el peso recupere su lugar como moneda capaz de sostener los salarios, los precios, la esperanza del pueblo. El verdadero desafío es que las transformaciones no se queden en anuncios, sino que se conviertan en resultados palpables. Sin producción que respalde el salario ni control de la inflación, la moneda seguirá siendo frágil. Lo que está en juego no es solo la estabilidad económica: es la credibilidad institucional y la certeza de que las decisiones respondan a la vida concreta de quienes sostienen el país con su trabajo.



Comportamiento de la fluctuación del dólar desde diciembre del 2025 hasta el 18 de septiembre del 2026. Con información del BCC.



| Daniel Martínez

| foto: José Raúl Rodríguez Robleda

LE ADVIERTO. Si sus ojos se posaron aquí para relajarse, olvídelo. Tómese un café o pase a la página de Cultura. Los siguientes párrafos necesitarán que usted esté en pie de guerra si desea interiorizar lo que se avecina. Es lo que le sugiero, porque ninguna victoria es tan bella como la de ser fiel a nuestra más profunda e imperfecta humanidad...

Roniel Iglesias terminó una noche de febrero del pasado año sentado en la esquina de un *ring* en Rusia. Con el torso al descubierto, miraba al techo de la sala mientras se cubría el rostro con la mano izquierda. Antes, había recibido y propinado golpes sin tregua. Sin embargo, nadie en medio del bullicio final percibió que en él, uno de los púgiles con más talento de su generación, entraba en erupción un silencioso volcán de emociones. Su conciencia, amiga recóndita y compleja le susurraba: ¿paramos?, ¿qué hacemos, campeón? Más de un año después y frente a dos generosas tazas de un espectacular café, el hombre cuyo estilo era un jab al corazón, mira directamente a los ojos, y tal vez por primera vez en mucho tiempo confiesa:

“El boxeo me hizo lo que soy. ¿Al principio? Para escapar de algunas cosas en la escuela. Tenía cualidades que me separaban del resto, además de tomarme siempre las cosas en serio. Vi que podía llegar lejos y ya no nos separamos. La disposición y la entrega en el entrenamiento hicieron lo que soy”, testifica con firmeza y convencimiento.

“Mira, siempre separé el deporte de mi vida personal. Me relacionaba con gente de otros sectores, ellos sabían y respetaban el esfuerzo que hacía.

“El boxeo tiene muchas caras y hay quienes no las ven. Solo el que choca con eso sabe de lo que hablo —dice y se frota con fuerza las manos—. Bajar de peso, luchar con lesiones, quedarte días casi sin comer para alcanzar el peso. Correr y subir al *ring* sin deseos, uff hasta combatir casi deshidratado...”

A veces, las batallas que asumimos quedan rotuladas en el rostro del alma. Respiran, gritan, incluso supuran como una herida. Sus historias trazan una pintura fiel de tu camino.

“Tuve varios momentos importantes en mi carrera. ¿Uno inolvidable? ¡Los Juegos Olímpicos de Tokio 2020! Choqué con no pocas decepciones —apuntala y su voz parece cortar el ambiente como un cuchillo afilado—. Hubo gente que me falló, algunas cercanas. Sabían lo que podía dar y dudaron. Le hicieron caso a los que no debían. Al final, incluso, después de salir de la COVID-19 y todo ese estrés, gané el oro...”

“Mira, dejé de boxear por las lesiones. Mis manos son chiquitas; estoy orgulloso de ellas, pero no era fácil. La izquierda se me lastimaba bastante. También era el de más tiempo en el equipo nacional y no fui incluido en la mejor contratación profesional. No me dieron el interés de antes —afirma y noto que desea seguir expresando de su memoria los jugos más profundos y amargos—. Las peleas que llegaron fueron en divisiones superiores a la mía. Tuve mi declive.



Sufrí, era difícil. No cambio salud por dinero. Al final la mente dijo: para ya.

“Solo en mis inicios sentía temor antes de un combate. Lo perdí cuando fui mejorando. Chocando con buenos boxeadores. Desde chiquito vi a mi familia practicar la religión yoruba, —asevera con tono reflexivo y mirando unos segundos las tazas ya vacías—. Soy babalawo. A mi forma, cuando subía al *ring* pedía la bendición. Primero hacía mi ritual, pero sin la mejor preparación es imposible un buen resultado.

“Llegué tarde al profesionalismo. No me arrepiento. En Cuba hubo grandes que no pudieron probar ese nivel, yo lo hice —y traga saliva, como si lo que dijese no le angustiase—. Si hubiera llegado antes hubiera avanzado más...”

Los recuerdos aferrados a mi piel más profunda. Las palabras más duras rasgando mi lengua. Mi experiencia vital gotea y se derrama con tonos de mil vivencias. Es uno de los riesgos de vivir.

“He pasado por situaciones duras fuera del deporte como todos. Las dejé atrás. Me crié albergado, pasando trabajo. Eso enseña. El boxeo no me quitó, me dio mucho. Gracias a él mejoré, tengo cierta comodidad, —asegura y acentúa el parpadeo de sus ojos—. De chiquito mi familia era muy humilde. Hoy soy su sostén. Eso es importante para mí.

“No tengo amigos boxeadores, —puntea, mientras mueve de un lado a otro una enorme sortija en un dedo de su mano izquierda—. Nosotros (los pugilistas) tenemos características difíciles. Amigo amigo solo uno que lo ha demostrado y es fuera del *ring*. Tuve compañeros de equipo. Traté de ser justo. Hablaba poco y daba consejos. Te repito, amigos boxeadores no.

“Al comienzo tenía los ojos encima de mí (prensa, especialistas y fanáticos). Nunca me compararon con otros. Fui para muchos en un tiempo el mejor del mundo libra por libra y sobre todo en una división que es muy competitiva. ¿Mi mayor rival? Cuando con 20 años peleé

más de una vez contra Yordenis Ugás. Estaba consolidado. Nunca le gané, ¡aprendí muchísimo! Tenía un montón de cualidades”, asevera y firma un signo tajante con ambas manos...

Cuando mi espíritu está herido y duda, tu intensa experiencia me rescata y alumbra. Tu criterio es la más honesta palabra. Es el gesto firme de que estoy en el camino correcto.

“Mi mamá ha estado siempre presente, le di una casa. Cada vez que sentía algo o tenía preocupaciones se las decía. Sus consejos fueron importantes, junto a mis dos hermanos ha estado al pie del cañón, —percibo en sus palabras un aroma franco y amoroso—. Ella nos ayuda. En ocasiones me sobreprotege, las madres son así.

“¡Claro que he chocado con gente que quiere aprovecharse! No en dinero. Sino para decir que andan con el campeón. Por eso tengo pocas amistades. Hay quien se vende como lo que no es. Las decepciones son bastantes. Uno aprende, —acentúa y salpica esa última palabra con algo de resignación—.

“El boxeo hay que sentirlo. Si te gusta de verdad podrás llegar lejos. Hay quien no entiende lo que es ser campeón olímpico. No todos lo logran. Debes disfrutarlo, entregarte a él con disciplina y constancia. Solo así se triunfa.

“Hombre, cumplí mis objetivos. Estoy entre los grandes de Cuba en toda su historia —dice aderezando su discurso con píldoras de franqueza—. Pienso que marqué el corazón de muchos. ¡Mira, para que veas!, hace unos días una mujer me vio en la calle y me dijo.

¡Me hiciste llorar! Oye, esa reacción de la gente te toca. Te dan un valor grande. ¡Estoy seguro, varón!, sin el boxeo no hubiera sido yo ¡te lo juro!...”

Pocos pueden hablar y opinar sobre el pugilismo como Roniel Iglesias. Su insaciable espíritu de conquista le espoleó esa necesidad ingobernable de descubrimiento. De forzar los límites. De incendiar los imposibles con resistencia y entereza. Su mayor identidad es la fe en sí mismo. Esa que uno jura que mantendrá y es indestructible.



• >Campeón olímpico en Londres 2012 y Tokio 2020, bronce en Beijing 2008.

• >Campeón mundial en Milán 2009 y plata en Hamburgo 2017

• >Doble titular en Juegos Panamericanos, Guadalajara 2011 y Lima 2019, además plata en Toronto 2015

• >Bicampeón de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Veracruz 2014 y Barranquilla 2018

• >12 veces titular del Torneo Nacional de Boxeo Playa Girón

• >A nivel profesional terminó con récord de 4-0 (tuvo dos derrotas en carteles de exhibición que no forman parte del circuito profesional).

Solo quien lucha obtiene victorias

| Manuel de Jesús Singh Castillo

Osnay Miguel Colina Rodríguez, miembro del Comité Central del PCC y secretario general de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC), al intervenir en la sesión plenaria del 158° Congreso Anual del Trade Union Congress (TUC), que sesionó en Brighton, Reino Unido reafirmó el compromiso de la clase obrera cubana con la construcción del socialismo y las transformaciones necesarias a realizar para ello, pese al bloqueo del Gobierno estadounidense.

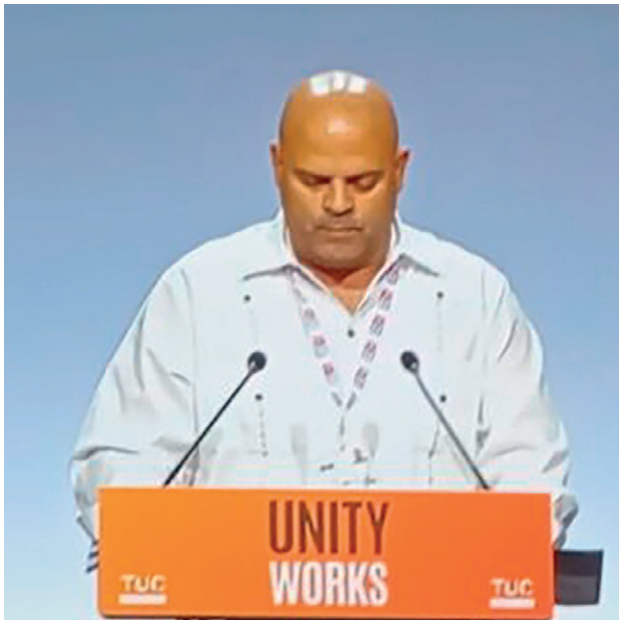
En el evento de la mayor organización sindical de ese país, sus delegados aprobaron de manera unánime una moción que condena el cerco imperial, exige retirar a la nación caribeña de la ilegal lista de Estados patrocinadores del terrorismo y convoca a la clase obrera mundial a intensificar su solidaridad con el pueblo cubano.

Colina Rodríguez subrayó que los trabajadores de Cuba viven una situación extraordinariamente dura y, en ese sentido, denunció como verdadero responsable al Gobierno de los Estados Unidos y su política de bloqueo y asfixia económica.

Explicó que desde 2019 la Casa Blanca ha aplicado unilateralmente cientos de medidas coercitivas contra la Mayor de las Antillas y ha profundizado el cerco económico, energético y financiero para agobiar a su pueblo.

“Entre marzo de 2025 y febrero de 2026, los perjuicios provocados por esta política superaron los 8 mil millones de dólares. Los daños acumulados ascienden a más de 178 mil millones de dólares”, dijo. “Cuba no es una amenaza; el bloqueo sí”, enfatizó.

Al mismo tiempo, ratificó la vocación humanista, solidaria e internacionalista del pueblo de la nación caribeña y ratificó su aspiración de vivir en paz y construir una sociedad con todos y para el bien de todos.



| foto: Santiago Badía González

“El Comandante en Jefe Fidel Castro nos convocó a emanciparnos por nosotros mismos y con nuestros propios esfuerzos. Y eso lo hacemos precisamente en el año en que celebramos su centenario, convencidos de que solo quien lucha obtiene victorias”, expresó.

“Defender la patria significa defender la vida y los sueños de nuestros niños y jóvenes, nuestras familias, nuestra independencia y soberanía; rechazar el terrorismo, los genocidios y la injerencia; y construir un mundo mejor mediante la solidaridad, la paz y el amor”.

Recalcó que Cuba no se rinde, a pesar de que en los últimos meses ha sufrido una grave crisis de su sistema eléctrico que afecta el transporte, el abasto de agua, la producción, la conservación de alimentos y medicamentos.

Precisó que aún en esas circunstancias los trabajadores cubanos mantienen abiertos los hospitales, sostienen los servicios, producen alimentos, reparan instalaciones y buscan soluciones.

Agradeció que los sindicatos británicos hayan denunciado durante años el carácter extraterritorial del bloqueo, que también afecta a bancos y empresas de ese país, así como que la Campaña de Solidaridad con Cuba ya sobrepase la cifra de medio millón de libras esterlinas recaudadas y han enviado 15 grandes cargamentos de ayuda, incluidos equipos para hospitales, además de alimentos y suministros médicos.

Homenaje a Karl Marx

Osnay Miguel Colina Rodríguez rindió sentido homenaje a Karl Marx en la tumba que guarda los restos del gran pensador y filósofo, en el cementerio de Highgate, en el norte de Londres, capital del Reino Unido.

El máximo dirigente sindical cubano depositó flores y guardó silencio ante el pedestal de mármol que sostiene el busto de bronce del fundador del comunismo científico y de la filosofía del materialismo dialéctico e histórico, monumento creado en 1956.

En su cuenta en X, @Colina_CTCuba escribió: “Rendimos tributo a uno de los grandes pensadores de la humanidad, Karl Marx, ante su tumba en el cementerio Highgate, en Londres, donde descansa desde su muerte el 14 de marzo de 1883. ¡Trabajadores del mundo, uníos!, se puede leer en su lápida”.

Con ese tributo concluyó Colina Rodríguez su visita al Reino Unido donde participó, acompañado por Santiago Badía González, miembro del Secretariado Nacional de la CTC, en el 158° Congreso Anual del Trades Union Congress (TUC), efectuado durante cuatro días en la ciudad de Brighton.

Premios Nacionales de la Crítica Martiana Cintio Vitier 2026

En la pasada semana se dieron a conocer en el Centro de Estudios Martianos los galardonados con el Premio Nacional de la Crítica Martiana Cintio Vitier 2026 tras el fallo del jurado, presidido por el Doctor Mauricio Núñez Rodríguez e integrado por el Licenciado Luis Enrique Domínguez Vázquez y el Doctor David Leyva González.

En Monografía el Premio fue para El autodidactismo de José Martí, de Luis Ernesto Martínez González y se otorgaron dos menciones: Dar, con alma martiana. Los estudios sobre José Martí en Santiago de Cuba (1895-2015), de Israel Escalona Chádez. Más sobre La Edad de Oro, de Félix Flores Varona.

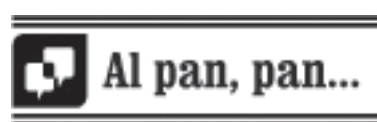
En la categoría Ensayo, el Premio recayó en: El Martí inalterable de Márquez Sterling, de Félix Julio Alfonso López. En este apartado hubo mención para: Contextualización, conflicto y valoración ética en los retratos insertos en los Diarios de Campaña de José Martí, de Osneidy León Bermúdez y Melodis Mary Hernández Padilla.

Finalmente en la categoría de Artículo el mayor lauro se lo agenció: Música, conciencia y



compromiso social: acercamiento al legado modernista de José Martí, de Xiomara Pedrosa González.

Precisamente aquí hubo mención para: El joven José Julián, enamorado de Carmen, la hermosa principessa, de Ricardo Hodelín Tablada, texto que fue publicado en el periódico **Trabajadores** gracias a la gentileza de su autor. | RC



| Yuris Nórido

La Asociación Hermanos Saíz (AHS) cumple 40 años el próximo mes de octubre. Como es natural, la celebración también propone una oportunidad para reflexionar acerca del rol de la organización de los jóvenes artistas cubanos en tiempos particularmente demandantes para la nación.

Cuatro décadas después de su creación, la AHS no puede reducirse a una estructura destinada a promover y acompañar a las nuevas generaciones de creadores. Por su propia naturaleza, tiene que ser también espacio de pensamiento, de diálogo y de debate sobre los problemas de la creación y la relación del arte con la sociedad que lo acoge.

Más de una vez lo hemos dicho: el arte que hacen los jóvenes no es, por esencia, arte tibio y complaciente. No puede serlo, porque el espíritu crítico le es, en buena medida, consustancial. Los artistas, particularmente los jóvenes —aunque también quienes llevan muchos años creando y conservan intacta su capacidad de renovarse— suelen proponerse nuevos caminos, con independencia de la contundencia formal, estética o conceptual de sus obras.

De ahí que la AHS deba ser ámbito de una confluencia que no implique uniformidad de pareceres: un lugar para discutir, escuchar, disentir y alcanzar consensos en un ejercicio de pensamiento colectivo. No se trata solo

Alma AHS

de hacer arte, sino también de pensarlo, de proyectarlo y de comprender su lugar en la sociedad.

La AHS —que no es el Ministerio de Cultura, que no es un sindicato— tiene además una responsabilidad particular dentro de la política cultural cubana: ser interlocutor del sistema institucional.

Durante estos años, la organización ha acogido a excelentes artistas que no han descuidado las preguntas sobre la estética, la sociedad y el sentido de sus obras. Esa tradición no debería confundirse con la complacencia. Por el contrario, exige rigor, capacidad de diálogo y una mirada suficientemente crítica como para reconocer tanto los problemas de la creación como aquellos estereotipos que pretenden reducirla a uno u otro extremo.

El desafío, entonces, es enorme. Y lo es para su dirección y para todos sus asociados. En el contexto actual del país, la apatía no puede ser una opción, pero tampoco las consignas pueden sustituir al arte.

La mejor manera que tienen los artistas de acompañar, cuestionar, sostener y contribuir a mejorar un proyecto social —que es también un proyecto cultural— es crear. Crear con honestidad, con rigor, con libertad de pensamiento. Porque el arte es también su discurso, y una organización de creadores que llega a sus 40 años tiene ante sí la responsabilidad de mantener vivo ese diálogo entre la creación, la sociedad y su tiempo.



Aporte necesario en tiempos complejos



Barrios y comunidades se benefician con esta iniciativa.
| foto: CTC Granma

| Lianet Suárez Sánchez

Granma.— Con cinco brigadas activas en la provincia, el movimiento de trabajo comunitario en Granma avanza desde los Consejos Populares con acciones concretas de limpieza, higienización por cuadrantes, atención a personas vulnerables y reparación de equipos electrónicos, según informó Karel Luis Leyva Trinchet, secretario general de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC) en ese territorio.

El funcionamiento de estas estructuras se articula a partir de los colectivos laborales. Un ejemplo ilustrativo es la brigada conformada por 25 integrantes de Emprestur, quienes, tras quedar interrumpidos en su centro de trabajo se organizaron para apoyar a Comunales en la recogida de desechos sólidos: “Están percibiendo un salario en esa otra tarea de gran impacto social”, precisó Leyva Trinchet.

A esta experiencia se suma la brigada de Texoro, dedicada a atender y reparar equipos electrónicos en las comunidades, una labor de alto valor para familias que usan estos medios en su vida cotidiana.

El secretario general de la CTC en el territorio granmense destacó el carácter organizado y voluntario de este movimiento, así como su contribución a resolver problemáticas sensibles para la población.

La labor de estas brigadas adquiere una significación especial en el contexto actual que vive el país, marcado por limitaciones materiales, afectaciones en servicios básicos y una compleja situación económica.

En ese escenario iniciativas como estas demuestran que la articulación entre sindicatos, organismos y comunidades pueden generar respuestas concretas a problemas urgentes.

Que trabajadores interrumpidos encuentren una ocupación digna y remunerada, que se reparen equipos electrónicos para quienes no pueden costearlos y que se limpien e higienicen barrios enteros no son logros menores y sí expresiones de resistencia creativa y de compromiso social.

El movimiento, sin embargo, no debe verse como una solución definitiva, sino como un puente necesario mientras se avanza hacia la recuperación plena de la economía y los servicios.

El ejemplo de la provincia de Granma confirma que, incluso en las circunstancias más difíciles, la organización colectiva y la voluntad de servir pueden convertir la adversidad en oportunidad.

Ese es, quizás, el mensaje más valioso que dejan estas cinco brigadas, la certeza de que ningún problema es demasiado grande cuando se enfrenta con unidad y propósitos bien definidos.

Con la ternura intacta

| Jorge Pérez Cruz

Las Tunas.— “A veces estoy deprimido y cuando llego a los hogares de ancianos y de niños sin cuidado parental mi estado de ánimo cambia, se transforma con esos saludos sinceros y las manifestaciones de cariño que me dan”.

Para Eudelio Hernández Sanabria ese es el mayor premio, la gratificación suprema por el apoyo que brinda como parte del convenio de colaboración que sostiene la unidad empresarial de base (UEB) Taxis Cuba, de esta provincia, con estas dos instituciones de los sistemas de Salud y Educación.

Fui testigo de esas manifestaciones de afecto: del apretón de manos, las jaranas, la invitación a quedarse..., de la ternura con que la pequeña de cinco años Melissa Pupo Otaño salió del círculo infantil corriendo, lo abrazó y le dijo papá...

Estas muestras de admiración son la respuesta a la entrega desinteresada de Eudelio y la ayuda que brinda a estas personas vulnerables como expresión de su afán de hacer el bien al prójimo en estos tiempos difíciles.

En el hogar de ancianos Carlos Font

Desde enero del 2025, Eudelio ejerce como chofer de triciclos eléctricos (coquitos) de la UEB y cuenta entre las razones que lo animan: “Todo comenzó casi de casualidad, cuando me encontré con Euclides Ávila, un viejo conocido del hogar de ancianos, buscando un medio para llevar alimentos a los adultos reubicados temporalmente en salas del Hospital Docente Dr. Ernesto Guevara (38) y del hogar de impedidos físicos (40)”, recuerda y ese día asumió la tarea con toda la responsabilidad que entraña.

En la atención a los ancianitos “he contribuido —afirma— al traslado de enfermos hasta los centros médicos, de alimentos y de leña o carbón para elaborarlos, de tanques de oxígeno, medicamentos...”.

En el hogar de niños sin cuidado parental

La bondad de Eudelio tiene huellas en esta casa que acoge a cuatro niños de cero a seis años de edad. Ellos, sus tutoras, las auxiliares, todos los vinculados con la protección de los muchachos sienten el alivio.

“Antes de los coquitos (así nombran a los triciclos amarillos), transportábamos a los niños por gestión propia, pero por iniciativa de la entonces directora de Taxis Cuba, firmamos un convenio que garantizaba la prestación sistemática de estos servicios a todas las actividades programadas”, destaca Yaleydis Alarcón Cutiño, directora del hogar.

| Texto completo en www.trabajadores.cu



| foto: Del autor

El remate olímpico del voleibol

La noche del sábado 19 de septiembre no se le olvidará a ninguno de los jugadores de la selección nacional masculina cubana de voleibol. Roberlandy Simón sacó y el punto 25 del cuarto set contra Canadá significó la noticia más esperada para una generación de voleibolistas: boleto olímpico a Los Ángeles 2028.

El drama del partido tenía desde el inicio la fuerza de la revancha por la derrota ante los propios norteos en el torneo Norceca cuatro días atrás; la necesidad de demostrar que la hora exacta para regresar al concierto de los cinco aros era esta y no esperar por otras opciones; así como sacarse la espina de la bronca en los Juegos Centroamericanos y del Caribe semanas atrás.

Los parciales fueron contundentes. Un primer set 25-21, luego 25-23 para imponer respeto. Un tercer tiempo con demasiadas libertades y errores les permitió respirar a los anfitriones 25-23, quienes cayeron rendidos 25-22 en el cuarto como si el destino de la noche solo impulsara música cubana en Moncton, Canadá.

Miguel Ángel López, Marlon Yant, el líbero Yonder García, el pasador Thondike, y el inspira-



| foto: www.norceca.net

dor mayor, Roberlandy Simón empujaron del tren sin frenos y no paraban de abrazarse, festejar y llorar. Sí, llorar, porque de alegría y de espera también los ojos se llenan de lágrimas. Cuba estuvo por última vez en el voleibol de unos Juegos Olímpicos en Río de Janeiro 2016. Desde entonces lo ha intentado y solo ahora lo consiguió.

Es una generación que ha sido marcada por su inclusión en ligas profesionales, inestabilidad en momentos claves y sobre todo por no ganar partidos definitivos. En lo adelante habrá más tiempo para corregir, unir otros nombres y sobre todo acoplar una formación que pue-

da pelear un podio en Los Ángeles.

Simón lloraba porque puede ser ese su último evento oficial. Con más de 42 años enfrentará una lid olímpica que ha deseado como un niño desea el beso de su madre. Fue una noche feliz para él, para el voleibol cubano y sus seguidores. Y así lo disfrutó también Cuba, que en medio de apagones se pegó al televisor o radio del vecino o el amigo para brincar y gritar con el punto de la victoria. Este huracán de voleibol del 19 de septiembre del 2026 clasifica agradecido como uno de los hechos más importantes del deporte cubano este año. Que nadie lo dude. | JGL