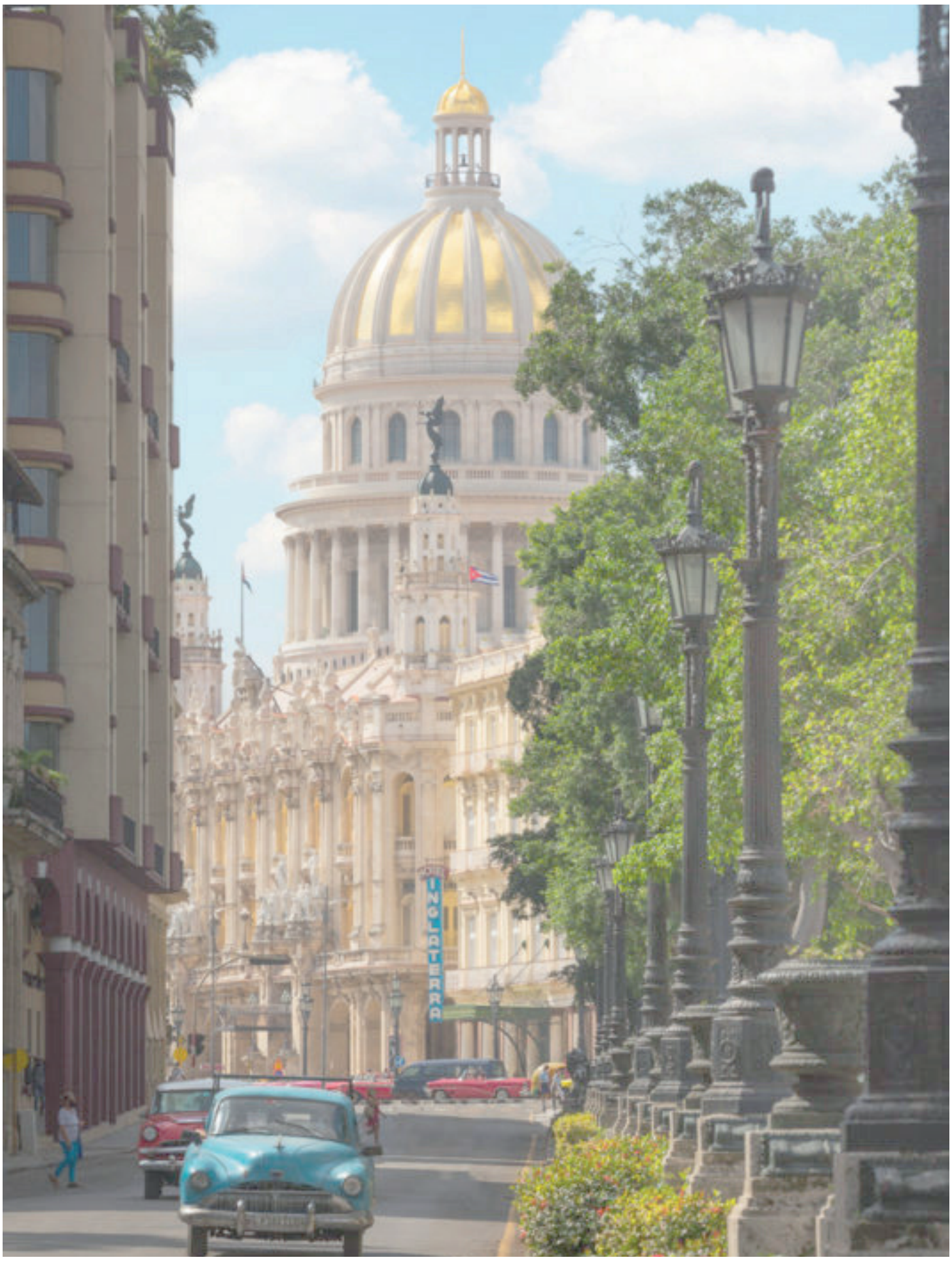
lunes **16 de NOVIEMBRE** 2026

TRABAJADORES

Año del Centenario del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz
Edición única. Cierre 9:30 p.m.

ÓRGANO DE LA CENTRAL DE TRABAJADORES DE CUBA

Precio 1.00 peso | ISSN-0864-0432
Año LVII No.46



| foto: **Tristan Quevilly**

EL APUNTE

Enamorada

La conocimos todos hace 507 años. Por entonces se llamaba San Cristóbal de La Habana, dada la costumbre española de incluir como parte del nombre el del santo patrono. Y cerca de una bahía hermosa, bajo una ceiba poderosa, cuenta la historia que se celebró la primera misa y primer cabildo tras unirse los dos asentamientos que dieron lugar a la sexta villa fundada por los conquistadores ibéricos en este país.

Desde ese momento ha sido la enamorada más fiel de los cubanos. No importa si en alguna ocasión se discutió su escritura con b o con v (Habana o Havana), si la tomaron los ingleses en 1762, pero nunca dejamos de hablar español, o si la ciudad amurallada se cerraba a las ocho de la noche y luego la tradición de aquel cañonazo quedaría eternizada hasta nuestros días para una hora más tarde.

En sus brazos crecieron fortificaciones para defenderse, después vendría la expansión de su geografía, los poetas a cantarles, la emblemática calle Jesús del Monte y el elegante Malecón. El Prado con sus leones, dos cintas de playa para disfrutar, el Vedado como centro cultural insuperable, el estadio Latinoamericano, el Coppelia y las sábanas blancas colgadas en los balcones, son algunas huellas de quien es para no pocos una mujer con alma de flor.

Por eso duele tanto verla a veces sucia, despeinada de vegetación y llena de malacrianzas en la convivencia diaria. Hay muchos piropos, inspiraciones y besos que darle todavía. Es quizás la única madre que admite recibir en casa no solo a sus hijos habaneros, sino a todos los nacidos en otros territorios cubanos. Su cumpleaños no es egocéntrico. Pasa ahora mismo por apagones y *cakes* bien caros; por transporte en triciclos y escasez de agua. Sin embargo, nada de eso le quita tomar prestado este verso a una canción: "Seductora, bella y elegante, de insaciable luminosidad".

| Más información en la página 4

CIUDAD seductora

| Seguridad y Salud del Trabajo

Noviembre por la vida

| **Juanita Perdomo**

Matanzas.— Noviembre es por la vida. Así se resume en una de las publicaciones en el perfil de Facebook del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) al referirse al onceno mes del año, cuando más se promueve en Cuba la protección en cada espacio laboral.

Justo por ese precepto, en este occidental territorio tiene lugar, como en todo el país, la Jornada de Seguridad y Salud en el Trabajo, hasta el 30 de noviembre con acciones que irán creciendo en los centros de trabajo, aseguró Vladimir González Rodríguez, a cargo de la Esfera de Asuntos Laborales en el Secretariado del Comité Provincial de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC).

González mencionó el rol de los dirigentes sindicales en la exigencia a la administración por el aseguramiento de ambientes sanos, garantía para cumplir planes de producción de bienes o prestación de los servicios, porque solo así, insistió, las fuerzas productivas podrían rendir sin reservas.

Aunque el análisis debe ser cotidiano, llamó a aprovechar esta Jornada iniciada el día 1.º para chequear un aspecto clave como es el comportamiento de la ejecución de los presupuestos destinados a la compra de medios de protección, esencial en un momento en el que no pocos directivos se escudan en el hecho de que están muy caros y arriesgan la integridad de los trabajadores.



El cumplimiento de las normas de seguridad y salud en el trabajo debe enfocarse en la protección de los trabajadores y en el entorno que los rodea. | foto: **Cortesía de la Ronera Cárdenas**

Un ejemplo de cuanto acontece por estos días en predios yumurinos lo ofreció la empresa Eladio de Marcos Hernández, conocida popularmente como la Ronera Cárdenas, del Sindicato Provincial de Trabajadores de la Industria Alimentaria y la Pesca (SPTIAP) que suele ser referencia en estas prácticas.

El compromiso con la salud laboral en la afamada fábrica resultó elocuente a partir de las actividades de capacitación, en las cuales se reiteró en el correcto uso de los medios de protección y en la identificación de riesgos, la mejor manera de evitar accidentes.

Dedicada a la producción de alcoholes finos y rones, la entidad subordinada a la corporación Cuba Ron S.A. mantiene estricta vigilancia en sus procesos de elaboración, ponderó Marielys Gómez Hernández, secretaria general del SPTIAP.

Se trata, precisó, de que en todos los colectivos se refuerce "la prevención, se proteja la vida y haya garantía de condiciones laborales adecuadas para todos los trabajadores".

La Ley 189/2026 Código de Trabajo refuerza la seguridad y salud en el trabajo como derecho fundamental y reafirma la responsabilidad del empleador con su cumplimiento, obligado a garantizar lugares seguros y saludables, prevenir accidentes, enfermedades profesionales, incendios y daños al medioambiente laboral.

Buzón abierto

| **A cargo de Arsenio Rodríguez**
buzon@trabajadores.cu

Duda con la cuota sindical

Roberto Valentín Lara Pérez es enfermero del Hospital Clínico Quirúrgico Arnaldo Milián Castro, de la provincia de Villa Clara, con 30 años de trabajo en la profesión. Nos escribe para que le ayudemos a aclararle una duda.

"Me dirijo a Buzón abierto porque en mi puesto de trabajo no he recibido ninguna respuesta. Hace cuatro o cinco años la cuota sindical era del salario básico de los trabajadores y ahora incorporaron la antigüedad que no es salario básico.

"Toda la vida me dijeron que la cuota sindical solo se tomaba del salario básico, por eso mi pregunta es: ¿cuándo fue aprobada la antigüedad como cuota sindical, si no fue discutido con los trabajadores?".



¿Convenio Colectivo de Trabajo sin sindicato?

Hace solo unos días Roberto Huerta Leyva le escribió al director de este periódico, a través de las redes sociales, para solicitar un esclarecimiento sobre el Código de Trabajo. Él es un consultor empresarial de Holguín.

"¿Pudiera ayudarme a canalizar una duda con respecto a si con la implementación del nuevo Código de Trabajo, Ley 189/2026, en las mipymes donde no existe organización o sección sindical es obligatoria la concertación del Convenio Colectivo de Trabajo?".

Huerta quisiera saber, si la respuesta es positiva, con quién se negociaría.

Su preocupación puede ser la de muchos. De ahí que el Departamento de Asuntos Laborales de la CTC ya tramita la respuesta.

Lenguaje preciso

| **A cargo de Edilberto Téllez**

No confundir súper y super-

Súper, como adjetivo se emplea en la lengua coloquial con el sentido de superior o magnífico: un socio de clase súper, fiesta súper, etc... Puede funcionar como adverbio de muy bien, magníficamente: la pasé súper. Lo normal es que permanezca invariable en plural (los súper), aunque se documentan los plurales morfológicamente válidos súperes y súpers.

Como prefijo, **super-** (superioridad o exceso; que se añade a la palabra base los sentidos de encima o por encima: superíndice, superponer, supercampeón; de superior, preeminente o excelente: superpotencia, superhombre, superordenador; o en grado sumo o en exceso: superpoblación, superproducción). Actualmente se usa mucho para añadir valor superlativo a los adjetivos o adverbios a los que se une: supersimpático, superaburrido, super a gusto. Al igual que todos los prefijos se escribe unido sin guion a la base cuando es una sola palabra: superestrella: Lo hiciste superbién; separado si la base es pluriverbal: Eso está super de moda ahora; y con guion si la base comienza por mayúscula o es un número: super-OTAN. Como los demás prefijos, super- es átono, carece de acento prosódico y no debe llevar tilde, ni siquiera cuando se escribe separado de su base o unido a ella con guion. Por su valor intensificativo es frecuente su pronunciación enfática, los acentos enfáticos no tienen reflejo en la escritura.

Después de dos puntos se escribe minúscula, salvo en casos excepcionales, este signo, que expresa relación entre el texto precedente y el posterior, sirve para introducir enumeraciones, conclusiones, ejemplos o información que concreta lo que acaba de anunciarse. Entre las excepciones, más allá de otros usos no habituales en textos periodísticos (después de encabezamientos de cartas o mensajes electrónicos, por ejemplo, en cuyo caso lo apropiado es escribir la siguiente palabra en renglón aparte), los dos puntos van seguidos de mayúscula cuando introducen una cita o un pensamiento en estilo directo.

| *fuente*: **Tomados de *Diccionario panhispánico de dudas* y Fundéu**

Salud
A cargo de Alina Martínez Triay

La clave está en actuar a tiempo

Dos especialistas en urología y coloproctología enfatizan en que la fórmula para la solución de las enfermedades que atienden está en el diagnóstico temprano

Alerta sobre el cáncer de próstata

Muchos hombres rechazan que el médico les realice el tacto rectal. Otros no desean la cirugía, después que le diagnostican la enfermedad, porque temen que la operación les afecte en el desempeño sexual. Sin embargo, la primera opción permite la detección precoz, y la segunda, si se hace a tiempo, elimina el tumor maligno. Sobre estos y otros aspectos vinculados al cáncer de próstata entrevistamos al doctor y profesor Javier Rivero Ojeda, especialista de II Grado en Urología.

¿Cuál es su incidencia en Cuba?

"El cáncer de próstata es la enfermedad maligna más frecuente del hombre en el mundo y en Cuba. Según el informe estadístico del Minsap, nuestro país cerró el año 2025 con 3 mil 876 fallecidos por esta causa. Si bien no podemos prevenirla es posible diagnosticarla temprano y curarla".

¿Qué factores de riesgo se asocian a este mal?

"En Cuba se reportan pacientes con cáncer de próstata desde los 45 años de edad. El grupo de más diagnósticos y fallecidos es el de los mayores de 60 años. Entre los factores de riesgo están los antecedentes familiares: padre, tíos, hermanos. Además, se conoce la gran incidencia que tiene en los hombres de piel negra".

¿Ante qué síntomas se debe acudir al médico?

"Puede ser totalmente asintomático. No obstante, un grupo de hombres acude a consulta por presentar síntomas o cambios en el sistema urinario bajo, es decir, su forma de orinar, por ejemplo, el chorro es de menor calibre y fuerza; la frecuencia de vaciar la vejiga es mayor, tanto de día como en la noche, por mencionar algunas manifestaciones. Además, se presenta ardor, fetidez y turbidez, que se asocian con signos infecciosos.

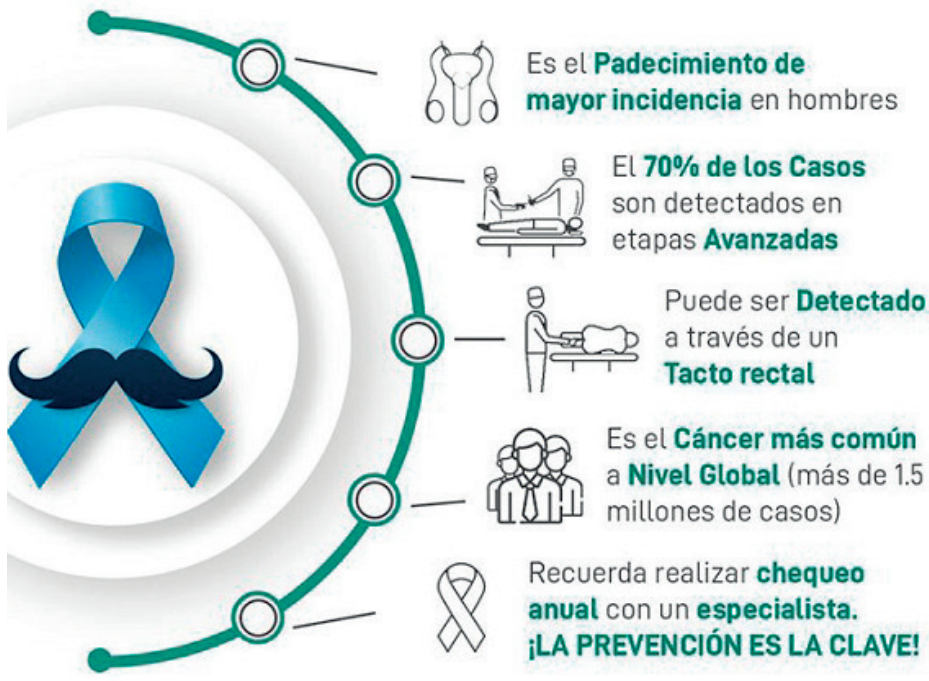


Ilustración: Tomada del sitio de Infomed

"Es importante conocer que todos estos síntomas son iguales en el crecimiento de la próstata denominado hiperplasia benigna".

¿Qué papel desempeñan en el diagnóstico el tacto rectal y el antígeno prostático específico (PSA)?

"A todos los pacientes se les debe hacer el tacto rectal. En dicho proceder se buscarán los detalles de localización, tamaño, bordes, movilidad, sensibilidad, la superficie del tejido y su consistencia. Tales elementos son los que, según sus resultados, indicarán si estamos frente a una hiperplasia benigna o hay sospecha de un tumor maligno.

"Es indispensable efectuar además del examen físico una prueba de orina (cituria), en la sangre, y comprobar el PSA, y un ultrasonido de riñones, vejiga y próstata".

¿Cómo se trata la enfermedad?

"Las propuestas de tratamientos podrán ser: la observación con controles periódicos; cirugía para extirpar la próstata, con vaciamiento de ganglios pélvicos, en los casos necesarios; radioterapia al órgano y cadenas de ganglios, entre otros.

"Todos los `procederes producirán cambios hormonales en el hombre, por lo que la actividad sexual puede sufrir modificaciones. Sin embargo, existen muchas opciones en la cirugía para prevenir los daños en la esfera sexual y la continencia de la orina. De ocurrir los daños, también se emplean tratamientos para mejorar y resolverlos en la gran mayoría de los afectados

"Lo importante en esta enfermedad es lograr un diagnóstico certero y a tiempo. Por eso insistimos en que todo hombre mayor de 45 años debe ser evaluado".

| Texto completo en www.trabajadores.cu

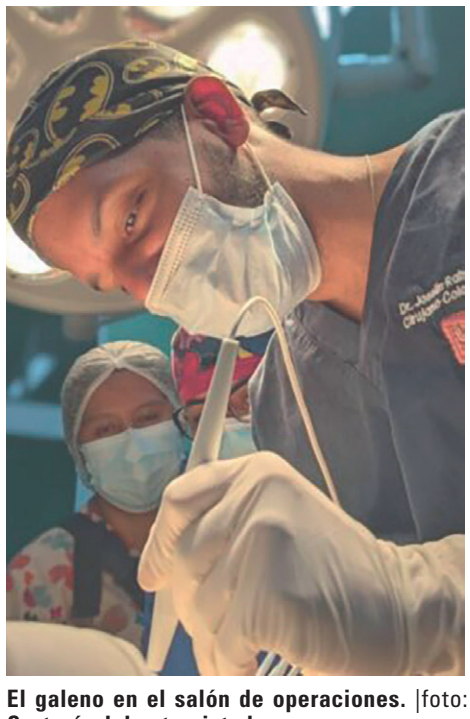
Cada enfermo es una historia

| Jorge Rivas Rodríguez

El doctor Joselin Rabeiro Lamorú tiene su consulta de Coloproctología en el Hospital Docente Clínico Quirúrgico Doctor Salvador Allende, donde ha ganado la confianza de los pacientes.

Nacido hace 36 años en el municipio de Bahía Honda, hoy perteneciente a la provincia de Artemisa, este afable galeno, categorizado como profesor asistente y jefe del Servicio de Coloproctología en esa institución situada en el capitalino municipio del Cerro, asegura que desde muy joven sintió "una profunda vocación por la medicina y por el servicio a las personas, lo que con el tiempo se convertiría en el motor principal de mi vida profesional".

Al referirse a su práctica en esta especialidad, manifiesta que las afecciones que con mayor frecuencia atiende son la enfermedad hemorroidal, las fístulas y abscesos anorrectales, las fisuras anales, así como diversas patologías del colon y el recto, entre ellas los pólipos y el cáncer colorrectal.



El galeno en el salón de operaciones. |foto: **Cortesía del entrevistado**

"Muchas de ellas, aunque pueden generar gran preocupación y afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes, cuentan hoy con métodos diagnósticos y tratamientos altamente eficaces, tanto médicos como quirúrgicos.

"Mi experiencia profesional —subrayó— me ha permitido comprobar que, con un diagnóstico temprano, un tratamiento individualizado y una relación médico-paciente basada en la confianza, es posible lograr resultados muy satisfactorios, alivio de los síntomas y una notable mejoría en la calidad de vida de quienes acuden en busca de ayuda especializada".

Joselin se graduó en el año 2014 como médico, e inició su preparación en la especialidad de Medicina General Integral, "en la cual tuve la oportunidad de comprender la medicina desde una perspectiva cercana a la comunidad, aprendiendo que detrás de cada enfermedad existe una historia humana que merece atención, respeto y dedicación".

En el año 2017 comenzó su formación en Coloproctología, una etapa que lo marcó profundamente pues tuvo el honor de formarse bajo la guía del ilustre profesor Fidel Francisco Llorente Llano, quien en ese momento se desempeñaba además como presidente de la sociedad cubana de la especialidad.

Al graduarse en diciembre de 2021 "inmediatamente comencé a trabajar en el Hospital Doctor Salvador Allende, institución que se convirtió en el escenario principal de mi crecimiento profesional.

"En este centro —dijo— he tenido la oportunidad de trabajar junto a un equipo extraordinario de profesionales y personal de la salud, y de ganar su respeto y cariño. Pero, sin duda, uno de los mayores privilegios de mi profesión ha sido recibir el afecto y la confianza de mis pacientes. Muchos de ellos llegan a la consulta con temor o incertidumbre, y con el tiempo me han hecho saber que más allá del tratamiento médico, valoran la cercanía, la escucha y la dedicación con la que intento acompañarlos durante su proceso de enfermedad".

Según él, "la docencia ha sido otro de los pilares de mi desarrollo profesional. Participo activamente en la formación de residentes nacionales y extranjeros, Poder transmitir conocimientos y experiencias a las nuevas generaciones de médicos es, sin duda, una de las responsabilidades más hermosas que me ha dado esta profesión".

| Texto completo en www.trabajadores.cu



Pedro Lizardo Garcés Escalona, delegado de la circunscripción no. 6. | foto: Enro

| Consejo Popular Rampa

Acertada apuesta por el bienestar social

| Thalía Fuentes Puebla

EL ANIVERSARIO 507 de la fundación de la villa San Cristóbal de La Habana encuentra a los vecinos del Consejo Popular Rampa en la dinámica natural por la que sobresalen: una experiencia de gestión comunitaria en la que la respuesta a los problemas cotidianos comienza con la premisa de unir esfuerzos, escuchar a los vecinos y aprovechar las potencialidades de quienes conviven en el territorio.

La integración entre los representantes de la comunidad, las instituciones estatales, los emprendimientos privados y la población constituye, a juicio de Pedro Lizardo Garcés Escalona, delegado de la circunscripción no. 6, uno de los principales factores que han favorecido el trabajo de esa estructura de gobierno local.

En ese propósito, la comunicación ocupa un lugar importante. Los canales digitales, especialmente las redes sociales, permiten recibir planteamientos, conocer dificultades y mantener un intercambio más directo, sin sustituir el contacto personal con quienes viven en el barrio.

Desde obstáculos relacionados con el suministro de agua y electricidad hasta inconformidades con los servicios comerciales, los mensajes de los vecinos llegan a los representantes comunitarios y sirven para gestionar respuestas ante las entidades correspondientes.

"Hoy la comunicación es permanente. Cualquier problema lo atendemos de inmediato", explicó Lizardo, quien considera que esa cercanía contribuye a que los habitantes conozcan las posibilidades reales de solución y participen en la búsqueda de alternativas.

La experiencia de este Consejo Popular se apoya además en la incorporación de actores económicos no estatales, cuya contribución ha permitido movilizar recursos y materializar iniciativas que difícilmente podrían concretarse desde una sola institución.

Sin embargo, el delegado reconoció que la articulación todavía tiene limitaciones y señaló la necesidad de fortalecer la sensibilidad de algunos directivos de entidades estatales ante las preocupaciones de la población.

Atender a quienes más lo necesitan

Las dificultades económicas del país, el incremento de los precios y las limitaciones materiales han ampliado las carencias en numerosos hogares, una realidad que se refleja en la comunidad, donde la atención a las personas en situación de vulnerabilidad ocupa un espacio central.

Lizardo explicó que el Consejo Popular Rampa ha ampliado su capacidad de asistencia y que el número de beneficiarios del Sistema de Atención a la Familia (SAF) pasó de 23 personas en sus inicios a 112.

El servicio contempla desayuno, almuerzo y comida, con la garantía de un plato fuerte que, según el delegado, no ha faltado durante los 14 meses desde su creación. Mantener esa prestación exige una búsqueda constante de suministros, donaciones y colaboración entre los distintos actores económicos del territorio.

Pero, el trabajo social no se limita a la entrega de alimentos.

Una de esas experiencias consiste en recibir y distribuir donaciones de fármacos, idea que surgió a través del proyecto Gente de Barrio a partir del intercambio solidario entre vecinos y que, ante el agravamiento por la escasez, amplió sus fuentes de colaboración con aportes de organizaciones religiosas, actores privados y personas residentes en el exterior.

El delegado recordó que el proyecto ha conseguido equipos de oxígeno y otros medios para atender problemas de salud. Entre ellos mencionó tres concentradores de oxígeno donados por integrantes del proyecto Gente de Barrio.

Otra de las iniciativas está dirigida a los jubilados que requieren asistencia para realizar operaciones de pago digital. En coordinación con entidades estatales y privadas ha buscado alternativas para facilitar esos trámites, con especial atención a quienes carecen de teléfonos móviles o conocimientos para utilizar las aplicaciones.



El Presidente Miguel Díaz-Canel Bermúdez visitó recientemente el SAF El Rampeño. | foto: Estudios Revolución

En el ámbito de la salud materno-infantil, Lizardo destacó los resultados del trabajo conjunto con los servicios médicos y los factores comunitarios, al señalar que, según los datos aportados no registran mortalidad materna ni infantil y tampoco niños con bajo peso.

Estas acciones no eliminan las carencias que atraviesan las familias, pero buscan reducir sus consecuencias mediante el acompañamiento y la identificación de las particularidades.

El compromiso de representar la comunidad

Detrás de todas estas iniciativas existe también una manera de entender la responsabilidad de representar a los vecinos. Para Lizardo, el delegado no puede limitarse a trasladar inquietudes a otras instancias, sino que debe involucrarse en la búsqueda de soluciones y exigir respuestas a quienes tienen que ofrecerlas.

En ese sentido, cuestionó la falta de comunicación entre algunas entidades y la población, pues considera que el distanciamiento institucional agrava los problemas y debilita la confianza de los ciudadanos.

A su juicio, cuando las personas reciben explicaciones sobre las dificultades pueden comprender mejor las limitaciones. Por el contrario, la ausencia de atención aumenta el descontento y los reclamos sociales.

Esa concepción se refleja en la relación que él procura establecer con las formas de gestión no estatales, cuya responsabilidad social debe traducirse en compromisos verificables, especialmente con los adultos mayores, las personas con discapacidad y las familias en situación de vulnerabilidad.

Entre sus propuestas figura crear acuerdos para garantizar el abastecimiento del SAF, facilitar ofertas a precios diferenciados para estudiantes y promover proyectos con las escuelas que permitan acercar las nuevas generaciones a la historia del barrio.

Y es que en el Consejo Popular Rampa, la experiencia muestra que la organización de los vecinos puede abrir caminos para atender necesidades que exceden las capacidades de una sola institución. El SAF El Rampeño lo demuestra, y recuerda que la solidaridad precisa continuidad, compromiso y participación para convertirse en una respuesta duradera.



Recogida de desechos sólidos en el Consejo Popular Rampa. | foto: Joaquín Hernández Mena

Seguir innovando por Cuba

Este 13 de noviembre, el Salón Portocarrero, en el Palacio de la Revolución, acogió un encuentro de Miguel Díaz-Canel Bermúdez, Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba y Presidente de la República, con integrantes de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (Anir), a propósito de su 50 cumpleaños



| foto: **Estudios Revolución**

| Joel García

CUANDO LOS aniristas hablan es la expresión más genuina de resistencia y soluciones concretas, ya sea en la salud, la industria, la informática, el transporte, u otro sector. Surgieron cuando el bloqueo del Gobierno estadounidense impidió acceder a piezas de repuesto para maquinarias y accesorios de nuestras fábricas y hoy sus inventivas y creaciones permiten en muchos casos la sobrevivencia de la economía cubana.

Con una representación de ellos conversó por casi dos horas el Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba y Presidente de la República, Miguel Díaz-Canel, quien escuchó, preguntó y los felicitó porque "honrar estos 50 años de la Anir significa asumir con orgullo y responsabilidad el mandato de seguir innovando por Cuba", les dijo.

El intercambio permitió conocer de lo que hacen en la empresa La Estancia, de Sancti Spíritus, para mantener viva la tecnología y ampliar producciones básicas como la compota para los niños. También todo lo hecho por los innovadores para seguir exportando miel tras roturas en una de las plantas. Hubo espacio para hablar de la recuperación de juntas en dos pozos de petróleo vitales para la producción del hidrocarburo.

No faltó la experiencia de cuánto hace Hidroplast para que no falten las tuberías y accesorios en el país; o de cómo el cemento Mortero creado en Holguín puede resolver miles de problemas en el sector constructivo si se generalizara su fabricación.

Tres ejemplos del sector de la salud dejaron a muchos boquiabiertos, entre ellos la demostración de que el tejido adiposo es una fuente de células madre. Desde Camagüey conocimos de una guagua Yutong convertida en ferrobús, en tanto los comunicadores de Etecsa expusieron todo el ingenio en función de que la tecnología pueda resistir los embates de la falta de energía eléctrica.

Así se sucedió el intercambio, conducido por Osnay Miguel Colina, miembro del Comité Central y secretario general de la Central de Trabajadores de Cuba, acompañado por Katia Arencibia Guerra, elegida horas antes como presidenta de la Anir en el pleno de la Asociación, quien le entregó al mandatario una réplica del carné de innovador asociado del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, instituida para estimular trayectorias destacadas.

También estuvieron en el encuentro Roberto Morales Ojeda, miembro del Buró Político y secretario de Organización del Comité Central y el vice primer ministro Eduardo Martínez Díaz.

Es mucho lo que ustedes pueden aportar

"Es mucho lo que ustedes pueden aportar en la interpretación y en la implementación de las transformaciones económico-sociales. Yo diría que ustedes son uno de los actores fundamentales en la implementación de esa transformación", enfatizó el Presidente Díaz-Canel al hacer las conclusiones.

Recordó que muchos se sorprenden cuando ven nuestra base tecnológica, cuando ven algunas de las heroicidades que se hacen para mantener la tecnología obsoleta funcionando, actualizada incluso. "Por lo tanto, podemos decir que 50 años de resistencia ha sido una de las cualidades, una de las características que destacan a la Anir", comentó.

El mandatario apuntó que este aniversario es también un llamado al combate y no un retiro a la galería de los méritos que se pueden haber acumulado en estos años. "El reto central de la Anir es cómo convertir las transformaciones en resultados concretos para el pueblo. Cada planta, cada fábrica, cada red, cada taller, cada sistema digitalizado va a llevar entonces la firma de un anirista en estos propósitos".

Con particular énfasis destacó el papel de la Asociación para enfrentar el bloqueo recrudecido y cruel del Gobierno estadounidense. "Los aniristas no han esperado nunca que el bloqueo se levante. Donde no llega el repuesto importado, llega el diseño propio. Donde falta la pieza, llega la ingeniería de rehabilitación o llega la ingeniería inversa. Ante el cerco la respuesta ha sido la resistencia creativa. Porque el bloqueo se enfrenta con nuestros propios esfuerzos; y los aniristas son la materialización de esa máxima".

Asimismo, los llamó a dominar las herramientas digitales para encontrar soluciones a los problemas que tenemos. "Con la inteligencia artificial aplicada podemos lograr pronósticos de demanda, mantenimiento predictivo, control de calidad, optimización de redes y procesos.

"La vida que ustedes han desarrollado es una vida también de militancia, que se demuestra todos los días en el puesto de trabajo y no solo en las actividades de la Asociación", argumentó el Primer Secretario del Partido, quien ponderó que no debe perderse la relación de aprendizaje, de apadrinamiento, entre los más experimentados a los jóvenes, "porque sin relevo generacional no hay futuro para la entidad de innovación y racionalización.

"Ustedes deben intervenir en la toma de decisiones de sus empresas con propuestas técnicas y denunciar con fundamento las deficiencias que detectan. De esa forma se convierten no solo en un ingeniero, en un profesional, en un innovador; no son ejecutores silenciosos, son más que eso: actores políticos y técnicos en cada una de sus entidades".

SEIS MANDATOS PARA UN FUTURO NO LEJANO

Antes de finalizar sus palabras, Díaz-Canel les dejó seis mandatos que calificó como una guía para el trabajo futuro.

- Compromiso con la resistencia creativa. Asumirla como método de trabajo diario y no como concepto abstracto.
- Fortalecer la cantera, garantizar la incorporación de jóvenes y mujeres, preparar a los dirigentes municipales para que la innovación sea una política sostenida.
- Generalizar los resultados, multiplicar las experiencias exitosas, socializar las soluciones y convertir cada centro de trabajo en un espacio de innovación.
- Defender la unidad desde la creación. Cada innovación que sustituya una importación, cada equipo recuperado, cada ahorro energético es un golpe al bloqueo.
- Rendir cuentas: el aniversario 50 se medirá por lo que los aniristas cubanos produzcan, ahorren o inventen.
- Seguir adelante con las transformaciones, con la transición energética, con la digitalización, con la participación de los trabajadores, con la certeza de que la creatividad del pueblo cubano, cuando se organiza y se reconoce, es una fuerza capaz de sostener la producción, los servicios y la vida en las condiciones más adversas.



| XX Concurso Regino Pedroso

¿Quiénes ganaron?

Aunque las difíciles condiciones de vida actuales no nos han permitido realizar el programa de premiación, como es costumbre en nuestro certamen, adelantamos la publicación de los textos laureados en esta edición

Primer Premio

La sublevación del abuelo

Autor: **Edison Figueroa Hernández,** de Remedios, Villa Clara

Miguel llegó y tocó la puerta,
que semiabierta alejaba los fantasmas.
Buscó su nombre en los rincones sin respuesta,
sin intentar siquiera encontrarme a mí.
No te alejes del más allá que el más acá es peligroso,
toma de la mano para inundarme del recuerdo.
Temo decir que nunca estuvo tu ausencia,
que la fe misma abandonó la casa para marchar contigo
para encadenar de a poco una simple lágrima
que empapó el silencio. Miguel llegó y tocó la puerta,
recordó que yo fui alguien, una sombra matutina
que se eleva a menudo recibiendo el mensaje.
Era incapaz de rememorar la vida,
de entrar en el tiempo y restar las horas
de su propia nostalgia. Miguel llegó y tocó la puerta.
Arremetió contra mí y recordó al fin que yo era su nieto.
Que la cabalgata cerraba en los ojos la tristeza,
una infancia que no tuvo la esperanza de una libertad
Si es que de la libertad aún se sueña,
si es que de la tristeza aún se hable. Miguel
llegó y abrió la puerta. Estuvo algunos minutos ausente,
algunas horas en el más acá. Tú fuiste el que intentó
de amarme, nene. No pudimos enterarnos de lo que el pasajero
hablaba. El abuelo solo estuvo algunos minutos ausente,
los otros minutos estuvo en el comedor de la casa
Contando entre lágrimas negras las fotos de su invisibilidad.
Miguel marchó y no cerró la puerta. Era semana santa.
Nunca supe el destino final de esta ausencia.

Premio Extraordinario 22 Congreso de la CTC

Pueblo

Autora: **Carmen Amelia del Cristo Vázquez,** de La Habana

Sé tu dolor perenne
Sé tu ansiedad humana
Sé cómo largos siglos de ergástulas
te han hecho
una conciencia acrítica.
Regino Pedroso

Cada espalda sostiene una esperanza.
Somos de hueso y sol, como si ahora
el sudor fuera carne suficiente
para dar de comer a los que esperan.
Callosidades, músculos, neuronas,
puestas sobre la mesa de los yunques.
En las redes sociales, nos confunden.
En reuniones de oficio nos mencionan,
a veces olvidando el origen del nombre.
Andamos por las calles
con zapatos aún, pero con una resistencia descalzada
Escalamos las lomas
con la inquietud humeante de los prófugos.
Sobrevivimos hoy.
No importa cómo.
El caso es que aquí estamos
Quien no nos ve,
quien se hace el sordo en medio de este ruido,
simplemente ha dejado de ser pueblo.

Segundo Premio

Regreso a Citera (Reclamo en Do mayor)

Autor: **Elías Daniel Rodríguez Velázquez, de Remedios,** Villa Clara

Dibujo en tu nombre una soledad papá, que nada aplaudo. Las naves que te aíslan no tienen mi nombre porque es dura la tierra como una semilla de loto que no germina. Difícil los arqueros que van por barlovento, cuando has dejado los versos distantes de mí. Revivo la memoria como si fueras el padre que no tengo o no has sido, como en el cuadro donde se regresa a Citera sin tener tu apoyo, apenas la mejilla en el fuego abrazador del que abandona la patria sin reconocer a dónde ha vuelto. Difícil son esos carruajes de la memoria, difícil es no intentar mirar al primogénito, al llegar a un sitio que está vacío, como tu corazón papá, como tu escudo, lejos en la noche. Difícil es resistir en estos escupideros sin tenerte, sin aferrarme a ese pecho que nunca tuvo un amor real, algo de luz en medio de esta isla que también va cayendo, sin negar la carne de tu carne, el dolor grabado de los años o lo que nos cuesta el abrazo sin perdonarnos antes, sin mirarnos a los ojos, sin fingir que estamos distantes uno del otro. Papá, déjame perdonarte, después de que pasen cuatro lunas y llegue a Citera como un huérfano más o un perdido en este mundo. Aquí los danzantes proveen de iluminaciones las palabras, aquí tendrás que volver, aunque cuando eso suceda no estaré realmente, y solo habrá un trazo por el amor, una huella a prueba de balas por lo que te he profesado; para decirlo hedónicamente, en mi silencio, en mi perdón.

Tercer Premio

Puede cantar

Autor: **José Ramón Rodríguez Espinosa,** de La Habana

Quiere cantar frente al mar
un cisne blanco su pena,
mientras silba una sirena
porque no sabe cantar.
Puede la niebla nadar
bajo una quilla que hiere.
Si la sirena prefiere,
usa el silbato, por tanto,
si el cisne esparce su canto,
puede cantar, pero muere.

El mar me prestó su espuma
y las montañas de arenas
acicalan las ballenas
para enamorar la bruma.
El cisne blanco se suma,
posado frente a la playa.
En el arrecife encalla
un apacible velero.
El cisne se muere, pero
cantando en una atalaya.

Yo he visto labios pintar
el cuello de una camisa
y las trenzas de la brisa
besándose en alta mar.
He visto al cisne contar
diamantes de su fortuna,
un torbellino en la puna
entre vergeles nacer,
pero no he podido ver
la otra cara de la luna.

Premio Aniversario 55 del periódico Trabajadores

Sin armadura anda el cuerpo

Autor: **Leonardo Valdés Ferrer,** de Villa Clara

Con Sabio Jesús Orta Ruiz (*)

Bajo cien truenos de espanto
la aurora se exhibe atroz
y llega junto a la voz
un huracán de disparos.
Las espinas del pasado
en la punta traen desprecio.
Sin armadura anda el cuerpo
en la lucha de la luz:
La verdad como una Cruz
Sigue colgada en el pecho.

Echa explosiones de odio
en la mano abierta y pura.
Hambre, llagas, piedra dura
es lo que dona el demonio.
Se estremece el auditorio
como campanas de sangre.
De fascistas vendavales
es el resplandor de afrenta.
Resiste, sufre y enfrenta
con estrépito coraje.

Curtidos de lluvia y soles,
con abrazos del suplicio
le ubican al sacrificio
una muralla de flores.
De bombas y de cañones
llega el veneno a la piel.
Triste el terruño, después
se asombra de aquel torrente.
Surge la luz de una frente
que llegó desde el Edén.

Se desgrana el cataclismo
por los ojos de la historia.
Tendrá como premio escoria
quien dio vida al desafío.
Pierden sus parches y el ritmo
los tambores de los truenos.
Al dormir queda despierto
el que fue a otro confín:
Resucita en el jardín
un Cristo, pero guerrero.

(*) Todos los textos destacados en cursivas y negras son de la autoría de Sabio Jesús Orta Ruiz, contemplados en su libro *Eso tiene un nombre*.

Premio del Proyecto Cultural Enmarcarte

Soy

Autora: **Beatriz Oliva Portales,** de La Habana

Soy una mujer octogenaria
con las manos manchadas por el tiempo.

No estoy senil.

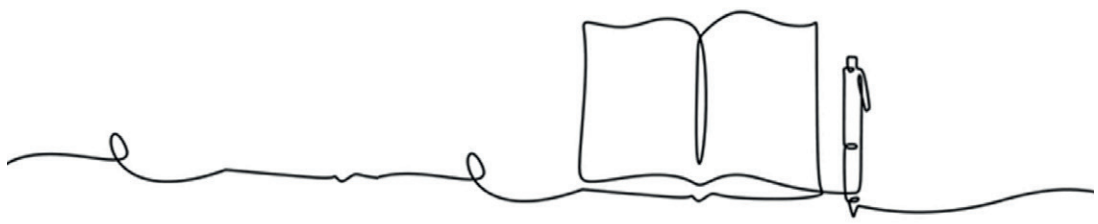
Nací en una casona de caoba y miel
rodeada de árboles de júcaros.

En el rebaño de mis padres
yo era una oveja más
pero a veces me escapaba del redil,
corría libre a contemplar un pedazo de cielo a través
del follaje verde de los árboles,
escuchar el aletear de las palomas levantando el vuelo
y otras fascinaciones.

Después el tiempo, el mar y la ciudad azul
fue mi casa y mi escuela.

Tuve amores,
amores nobles, un hijo
y amores decepcionantes.
Una vez
me cautivó un amor prohibido
interesante, doloroso y lamentablemente platónico.

Soy una mujer octogenaria
y me atrevo a parodiar a Serrat
cuando cantó "… Aún sueño con los colores,
los árboles y las flores, con Vivaldi y los Matamoros,
tengo de una niña la ternura y de un poeta la locura
y sigo creyendo en el amor hasta el final…".



Premio Centenario del Centro Cultural Palacio de los Torcedores

Desamanecer en Gaza

(Octubre de 2024)

Autora: **Tania González López,** de La Habana

¿Qué está en tu pensamiento?
niña que no amanecerás mañana,
es tu último beso
y no sabes nada.

¿Qué estás haciendo ahora?
niño que no amanecerás mañana,
tendrás un último arrullo
y no tendrás más nada.

En la agónica noche
los arrullos y los besos
quedarán sepultados
bajo el horizonte deshecho,
y el sol
sin sendero
errará en su regreso.

Premio del Grupo Ala Décima

Penélope

Autor: **Ernesto Machado Barbery,** de La Habana

I
De la soberbia al mar
surge la voz en un mito,
su osamenta ya es un grito
de Penélope y su andar.
Las sirenas y aguamar
abren su torso en el vuelo
cósmico de su desvelo.
Tras el duende y su esbeltez,
Odiseo es la altivez
de angustias, pesar, anhelo.

II
Penélope, nido y sol.
Madeja de luz; tejida
por una diosa nacida
en la fuente de un crisol.
Fiel símbolo tornasol
en las auroras de asedio.
Tu luna se iza en el medio
de un Ulises singular.
Te amanece desde el mar
un beso, en la voz del tedio.

III
Penélope es más que arena,
flor, olivo terrenal,
acuarela intemporal
en el vuelo de una pena.
Su silueta no es ajena
a los amantes bravíos
y va repleta de bríos
tras el paso de un varón.
¡Ay qué ahogado corazón
en madrugadas de ríos!





Francisco Rodney Estévez y Meury Melissa Bacallao, ganadores de la maratón en Marabana 2026. | fotos: **José Raúl Rodríguez Robleda**

| Marabana 2026

¿Lo más importante?, ¡se corrió!

| **Daniel Martínez**

Lo confieso. Pensé que en un año de tantas penurias Marabana se tomaría un respiro, un espacio para la reflexión concienzuda, sin embargo, la emblemática carrera aprendió a andar con la maleta que le da la vida, sin dejar que se convierta en un lastre.

Este domingo los entusiastas de la "galopada", quiero decir, los corredores populares, volvieron a decir presente en medio de las privaciones que muchos tratamos de sortear. En ellos, y que conste, que respeto y aplaudo a los atletas de alto rendimiento que la realzan, estuvo el más notable resultado: a pesar de todo ¡se corrió!

Por cierto, ya usted debe preguntarse qué dijeron los ganadores. No demoro más sus declaraciones; ahí les van.

"Fue la primera vez que corro una maratón. El circuito es muy duro y realmente no me siento contento del todo con la marca. Es un proceso en el que poco a poco mejoraré. Perdí cerca de un minuto durante el recorrido. Tuve un problema con el calzado, pero se hizo el trabajo. Necesito bajar de las dos horas y 17 minutos si aspiro a clasificar para los Juegos Panamericanos de Lima 2027. Creo que puedo lograrlo en un circuito mejor y con más presión competitiva. En este entorno es muy complicado.

"La gente me apoyó, eso ayuda. Siempre sentí curiosidad por correr esta distancia. De hecho, creo que conseguiría mejores tiempos. Necesito más oportunidades. Ahora a descansar un poco. Ha sido un año largo, en el próximo veremos". **/Francisco Rodney Estévez, triunfador en la maratón con (2 horas 25 minutos 30 segundos).**

"Fue una experiencia bien dura. Y mi primera vez en un trayecto así. No salí confiada pues no sabía lo que me esperaba. Corrí buscando una buena marca. Persigo calificar para los Juegos Panamericanos del año que viene. Estoy cerca, si me dan la oportunidad buscaré el tiempo que piden. Estoy segura de que puedo hacerlo. Siempre quiero superarme". **/Meury Melissa Bacallao, ganadora de la maratón con (2.45.41).**

"El clima estuvo aceptable. Mi principal rival sufrió un percance por el kilómetro 9 y tuvo que aflojar. De no ser así hubiera sido más difícil. Trabajé duro y tracé mi estrategia. Si Rodney hubiera corrido la situación fuera más complicada. Él es muy fuerte. Mi familia, profesores y amigos estarán contentos con el resultado". **/José Alejandro Tamerón, vencedor en los 21 km con (1.06.53).**

"Me sentí muy cómoda. Conocía el trayecto y la preparación fue buena. El objetivo era ganar y mejorar mi marca. Espero que en Las Tunas, mi provincia, estén contentos con el logro". **/Marian López, campeona de los 21 km con (1.17.24).**

A 10 juegos de los *play off*

La Serie Nacional de Béisbol llega a sus últimos 10 juegos de una etapa clasificatoria reducida a 44 partidos, de la que saldrán ocho equipos para discutir los *play off*. Algunas formaciones ya tienen su boleto casi seguro: Pinar del Río, Matanzas e Industriales por la zona occidental; Las Tunas y Holguín por el oriente.

En el oeste la noticia por estos días es la lucha entre Cienfuegos y Mayabeque por agenciarse el cuarto cupo a la postemporada, luego de que los sureños hilvanaron 10 éxitos en línea y ascendieron a puestos de clasificación. Los sureños parecen jugárselo todo cuando enfrenten esta semana a los vegueros de Alfonso Urquiola. Un buen dividendo los pondría a punto de avanzar.

Mientras en el este, la porfía parece más enrarecida, pues Santiago de Cuba ha ido cediendo espacio, en tanto Granma y Ciego de Ávila no persisten en su empeño de colarse entre los ocho primeros. Opciones matemáticas aún conservan espirituanos y camagüeyanos, pero sus rendimientos inestables les restan crédito.



Henry Quintero. | foto: **Boris Luis Cabrera**

En el plano individual, el tunero Henry Quintero continúa siendo el más temible con sus liderato de jonrones, impulsadas, anotadas y estar entre los cinco mejores de promedio de bateo. Por supuesto, imposible olvidar al veterano mayabequense Denis Laza, quien sigue al frente de los bateadores desde que se inició la campaña.

Queda menos para que se anime y crezca la emoción. Ojalá la postemporada nos regale un buen espectáculo.

Cuba, séptimo en Mundial sub-23

Luego de una primera ronda con apenas un triunfo, la selección cubana obtuvo tres éxitos en la ronda de consuelo (ante República Checa, Panamá y Nicaragua), para concluir en la séptima plaza de la lid. Despertar ofensivo y una mejor resolución del pitcheo terminaron siendo los soportes de las sonrisas que aliviaron en algo el desastre inicial. Otra vez habrá mucha enseñanza que sacar.

| **Joel García**

fundado 06 de JUNIO 1970

| **Director** Joel García León
| **Subdirectora editorial** Vivian Bustamante Molina y María de las Nieve Galá León
| Impreso en Empresa de Periódicos UEB Gráfica de La Habana

TRABAJADORES

Redacción Territorial esquina a General Suárez, Plaza de la Revolución
C. Postal 10600 **Pizarra** 7881 6009 | **Fax** 7855 5927
www.trabajadores.cu | E-mail digital@trabajadores.cu
@trabajadorescu | @50Trabajadores | Periódico Trabajadores

Un colectivo de alto voltaje

| Yuleiky Obregón Macías

Sancti Spíritus.— El déficit de generación eléctrica en el país, del que se derivan los extensos apagones, además de sobrecargar la cotidianidad de los cubanos, pone en vilo al propio servicio.

"Con tareas acumuladas en el hogar o en el trabajo, al llegar la corriente aumenta el consumo. Los transformadores arrancan sobrecargados, se produce un calentamiento excesivo del aislamiento lo que provoca la rotura del equipo", detalló Javier Ignacio Díaz Isern, director del Centro de Operaciones de la Empresa Eléctrica de este territorio, al identificar esta como la causa principal del incremento de las averías de esas unidades.

El especialista aportó otras razones que derivan en fallas, entre ellas: cortocircuitos en la red, así como daños por lluvias, tormentas eléctricas o la disminución del aceite en la cuba.

Ante el creciente número de transformadores rotos, en un taller ubicado en las afueras de la capital provincial espirituana, un pequeño colectivo asume una labor gigante: casi todos los días recuperan uno de los dispositivos averiados en el territorio.

El mantenimiento o la reparación requieren precisión, responsabilidad, dominio de los procedimientos técnicos y compromiso con una actividad de gran impacto social. "Demanda jornadas intensas, incluso los fines de semana, porque somos conscientes de que de nuestro trabajo depende la posibilidad de restablecer el servicio a una comunidad, centros vitales como instalaciones de la salud y sistemas de bombeo de agua, plantas potabilizadoras, etc.", apuntó Díaz Isern.

Colectivo con una gran tarea

Al Taller de Recuperación de Transformadores de Sancti Spíritus llegan equipos procedentes de los municipios con diversos tipos de avería y diagnosticarlas es el primer paso, dijo Liván Olmo Castañeda, especialista principal del centro. Explicó que clasifican según la gravedad y se extraen los elementos que pueden reutilizar. "El cambio de componentes, el horneado para eliminar la humedad, el llenado de aceite dieléctrico los realizamos aquí. Si el daño exige enrollar el núcleo, se envían a los talleres de Villa Clara, La Habana o Manzanillo.

"Pretendemos habilitar un área de enrollado antes de que culmine el 2026. Creamos las condiciones para concretar tal objetivo. Lograr esa independencia representaría un salto cuantitativo para la entidad", precisó.

El contexto es adverso y trabajan con muchas carencias. El aceite dieléctrico escasea, los equipos de medición tienen muchos años de explotación, por tanto, "se cuidan como oro", aseguró Olmo Castañeda. "Recuperamos a pulmón, con la filosofía del reaprovechamiento absoluto y frente a la escasez, nuestra arma es la innovación y el ingenio de los técnicos".

Alberto Alba Angulo, quien se incorporó al colectivo recién graduado de técnico medio en Electricidad hace 14 años, comentó: "Innovamos todo el tiempo y a un ritmo acelerado porque conocemos la importancia de estos elementos para el funcionamiento del sistema eléctrico en el territorio. En ocasiones recibimos transformadores muy antiguos y de fabricantes extranjeros para los que no hay piezas. Toca adaptarlos y eso hace el trabajo más engorroso".



En el Taller de Recuperación de Transformadores de Sancti Spíritus, un colectivo joven asume los mantenimientos y recuperación de esos equipos en la provincia. | foto: **De la autora**

Entre herramientas y componentes eléctricos transcurren las jornadas del joven Nerlis Verdecia Linares, quien expresó el orgullo de formarse en este centro que da respuestas concretas y sostenibles a un problema complejo. "Devolver un transformador a la red eléctrica representa un ahorro significativo para el país y es fundamental para restablecer servicios esenciales a la población".

| Vaquería El Vapor

Renació con el sol

| Lianne Fonseca Diéguez

Holguín.— Antes de que los paneles solares coronaran la nave central de la vaquería El Vapor, dos tipos de penumbras envolvían el centro. Una de ellas era la oscuridad del apagón. La otra era una tiniebla más angustiante: la de ver diariamente perdidos 200 litros de leche por no poder utilizar el ordeño mecánico.

Para una vaquería de mejoramiento genético como esta, que desde el pueblito Floro Pérez, en el municipio de Gibara, se erigió hace mucho tiempo como una de las mejores del país, obtener cada día solo 300 litros de los 500 posibles y no poder refrigerar la escasa producción era una tortura.

Durante 90 días, cuando el grupo electrógeno no pudo cubrirle más las espaldas en un contexto energético de crisis, el colectivo Vanguardia Nacional tuvo que regresar al ordeño manual de madrugada. Por eso la trabajadora Loraine Pupo Noris, considera el cambio de matriz energética como un parteaguas.



El Vapor impulsa todos sus procesos con energía fotovoltaica. | foto: **De la autora**

"Fue una alegría muy grande la que nos dieron con estos paneles. Antes, la corriente no llegaba ni a dos horas, no coincidía con el ordeño y estábamos perdiendo producción. También teníamos el riesgo de que las vacas se enfermaran de mastitis por no ordeñarlas a tiempo y hasta los terneros podían morir", relata.

"Lo que hicimos, tanto mujeres como hombres, fue empezar a ordeñar a mano y así podíamos proveer de leche a los niños del barrio, a familias vulnerables y al hogar de ancianos. Ahora lo hacemos con el equipo, no perdemos producción y podemos abastecer al pueblo. Tenemos el salario garantizado y hay menos estrés, porque ordeñar a mano es duro, lleva técnica".

Definitivamente, la inversión en energía renovable, ascendente a 36 millones de pesos e impulsada desde el nivel nacional, vino a insuflarle fuerzas a un proceso productivo que se traduce en leche para la industria láctea de la provincia y para la atención directa a embarazadas, niños y ancianos de la comunidad.

Garantizan, al decir del especialista principal Aliuski Rodríguez Torres, todas las actividades fundamentales: el abasto de agua, el ordeño mecánico, la conservación de la leche en el termo de enfriamiento y la iluminación nocturna, además de la humanización del trabajo.

Por eso, el montaje del sistema fotovoltaico tuvo entre los 27 trabajadores manos prestas a ayudar como las del chofer Rubén Cruz Cruz, quien asegura que en dos días, sin parar, la instalación quedó completada. "La emoción aquí fue grande", y añade que "para el país es importante tener una vaquería mecanizada como esta que no dependa de la corriente".

Con la fuerza del sol es posible ahora reimpulsar el trabajo abnegado de El Vapor, que cuenta con alrededor de 600 cabezas de ganado, de ellas casi 100 vacas en ordeño, y además una buena dotación de ovejos Allí han sacrificado en lo que va de año casi una treintena de vacunos para la venta de carne a la población y con su trabajo de mejoramiento genético entregan sementales de raza Siboney a varias provincias.

Aunque la falta de pienso y suplementos en este año los ha obligado a sostener el rebaño solo con pasto natural, con todo lo que eso implica, la nueva realidad energética inclinará la balanza hacia un mejoramiento sostenido y a una diversificación de las producciones.

Sobre esto último Loraine adelantó que a mediano plazo prevén elaborar yogur, queso, requesón y dulce de leche, así como adquirir una nevera grande que permita almacenar paquetes de carne de ovejo y de res para comercializar a la población.